



**Kommunene i Inn Trøndelag inviterer til to dagers seminar innen traumeforståelse og behandling med foredragsholdere fra RVTS-Midt.**

## **Torsdag 7. og Fredag 8. februar 2019 Snåsa Hotell**

RVTS-Midt har de senere år prioritert kompetansehevingsprogram knyttet til traumer. I den forbindelse tilbys nå to dager med kurs innen området traumeforståelse og traumebehandling rettet mot kommunalt ansatte.

Å bli utsatt for traumatiske livshendelser kan for noen føre til en rekke psykiske og mellommenneskelige vansker. Traumatiske livshendelser som kan utløse sykdom er bl.a

- Opplevelse eller vært vitne til traumatisk hendelse
- Involvert død eller trussel om død, alvorlig skade, eller trussel mot egen/andres fysiske integritet
- Personens reaksjon involvert intens frykt eller hjelpeløshet

Dag 1 vil deltakerne bli presentert en innføring i traumeforståelse. Deretter vil det undervises i stabiliseringsarbeid og det vektlegges å ha en praksisnær tilnærming til det å jobbe med traumer.

Dag 2 vil det være fokus på traumer og kropp. Vi avslutter dagen med hjelpers egne reaksjoner i arbeidet med traumer og har blant annet fokus på hjelpers egenomsorg.

**Dagene vil være aktuelle for alle som jobber med mennesker som kan ha vært utsatt for traumatiske hendelser. Både de som jobber med barn, voksne og eldre.**

Dagene er godkjent i følgende forbund: Legeforeningen, Psykologforbundet, Ergoterapeutforbundet, Sykepleierforbundet, samt Fagforbundet. Fysioterapeutforbundet og Fellesforbundet forhånds godkjenner ikke lengre kurs, her må den enkelte selv søke om godkjenning i forbindelse med spesialistutdanninger. Allmenmedisin: 12 valgfrie kurspoeng til videre- og etterutdanningen. Psykiatri: 12 timer for spesialistenes etterutdanning.

**Seminaret er åpent for alle. Pris: kr. 250,- pr. dag til bispising.**

**Påmelding via denne linken innen 25. januar 2019:**

**[https://www.snasa.kommune.no/sd/skjema/SKO022/To\\_dagers\\_seminar\\_innen\\_traumeforstelse](https://www.snasa.kommune.no/sd/skjema/SKO022/To_dagers_seminar_innen_traumeforstelse)**

# VELKOMMEN.

## Program

### Torsdag 7. februar

- 09.00 – 09.45 Traumeforståelse
- 09.45 – 10.00 Pause
- 10.00 – 10.45 Traumeforståelse
- 10.45 – 11.00 Pause
- 11.00 – 11.45 Traumeforståelse
- 11.45 – 12.15 Lunsj
- 12.15 – 13.00 Traumebevist omsorg, stabilisering og reguleringsstøtte
- 13.00 – 13.15 Pause
- 13.15 – 14.00 Toleransevindu og trigger jobbing
- 14.00 – 14.15 Pause
- 14.15 – 15.00 Stabilisering fortsatt

### Fredag 8. februar

- 09.00 – 09.45 Traumer og kropp
- 09.45 – 10.00 Pause
- 10.00 – 10.45 Traumer og kropp
- 10.45 – 11.00 Pause
- 11.00 – 11.45 Utbrenthet, sekundær traumatisering og egenomsorg
- 11.45 – 12.45 Lunsj
- 12.45 – 13.45 Utbrenthet, sekundær traumatisering og egenomsorg
- 13.45 – 14.00 Avslutning

### Foredragsholdere



**Gunnvor Pettersen**, psykologspesialist, ansatt ved RVTS siden 2011. Hun har hovedansvar for oppfølging av krisesentrene i regionen på vegne av RVTS. I flere av prosjektene ved Rvts er hun involvert som veileder. I tillegg til veiledning bidrar hun med konsultasjon og undervisning på fagfeltet vold og overgrep. Hun har allsidig erfaring som klinisk psykolog og spesielt innen ungdom og rus. Har videreutdanning i blant annet veiledning, EMDR, sensorimotorisk psykoterapi og Mindfulness.



**Inger Jepsen**, ergoterapeut ansatt ved RVTS siden 2011 og er koordinator for programmet Traumekompetanse. Hun har lang erfaring innen psykisk helsevern og fra Senter mot incest og seksuelle overgrep. Hun har en master innen psykisk helsearbeid hvor hun skrev oppgave om stabilisering av pasienter med diagnosen kompleks PTSD. Hun har i tillegg også videreutdanning blant annet innen veiledning og sensorimotorisk psykoterapi.