

Nok.

Trøndelag



Ressurssenter mot seksuelle overgrep



Årsmelding 2021



SAMMEN FINNER VI VEIEN VIDERE

Innholdsfortegnelse

Om ressurscenteret	1
Tilbud og tilrettelegging.....	3
Faglig og metodisk tilnærming	3
Brukere – både utsatte og pårørende/nærpersoner	4
Tilbudene våre.....	4
Innomstikk.....	4
Enesamtale	5
Telefonkontakt, e-post og SMS.....	5
Samtale med sexologisk rådgiver	5
Andre tilbud og aktiviteter.....	6
Mestringsgrupper	6
Tilbud til brukere med etnisk minoritetsbakgrunn	6
Tilbud til menn.....	6
Bøker og aviser	6
Treningsrom.....	6
Brukermedvirkning.....	7
Lokaler	7
Utadrettet virksomhet	8
Undervisning og informasjonsoppdrag	8
Undervisning på ungdomsskolen	9
Videregående skole	9
Organisasjoner	10
Media.....	10
Informasjonsmateriale	10
Deltakelse i prosjekter, samarbeid med andre aktører, deltakelse i faste samarbeidsstrukturer	11
Opplysninger om ansatte og drift	12
Fagkompetanse.....	12
Kompetansehevende kurs/møter i 2021.....	12

Lønn-, forsikrings- og pensjonsordninger, styrehonorar	13
Senterets styre	13
Økonomi	13
Tilsyn, avvik.....	15
Årsregnskap 2021.....	16
Styrets årsberetning 2021.....	24
Revisors beretning 2021.....	26
KONTAKTINFO Nok. Trøndelag	28

OM SENTERET

Nok. Trøndelag har kontorsted på Staup i Levanger kommune og har 5 ansatte i full stilling. I 2021 opprettet ressursenteret et satelittkontor i Namsos, hvor to av våre ansatte er en dag i uken.

Ressursenteret er medlem av Virke og Nok. Norge. Nok. Norge er et organisasjonsfellesskap og et bindeledd for kunnskapsformidling om seksuelle overgrep.

Nok. Trøndelag ble opprettet for 29 år siden og har som et av sine formål å gi hjelp til selvhjelp for personer utsatt for seksuelle overgrep.

Nok. er representert med 2 senter i Trøndelag, Nok. Trøndelag og Nok. Trondheim. Sentrene har en lang tradisjon på samarbeid på tvers av tidligere fylkesgrenser. Etter fylkessammenslåingen har sentrene valgt å skrive en samarbeidsavtale slik at vi opprettholder samme tilbud som tidligere. Avtalen er behandlet i styret ved hvert senter og signert av respektive styreledere. Sentrene vil fortsette å fordele tilbudet ut i kommunene ut ifra de tidligere fylkesgrensene.

Også 2021 har vært preget av Covid-19 pandemien. Vi har blitt utfordret i forhold til åpningstider, tilbud og aktiviteter, gjennomføring av samtaler, undervisning og samarbeidsmøter. Vi har lært oss å være kreative og bruke nye kommunikasjonsplattformer.

Vi valgte i perioder å stenge senteret for besøk og undervisningsoppdrag. Dette da vi måtte forholde oss til helsemyndighetenes og kommunenes råd og anbefalinger i forhold til faren for smittespredning og avstand. Vi har i perioder åpnet senteret for både for samtaler, lunsj og grupper, men vi har på langt nær fått gjennomført alle de aktivitetene vi hadde ønsket.

2021 endret vi navnet vårt fra SMISO til Nok. Trøndelag og fikk ny profil og logo som et av mange Nok. senter under paraplyorganisasjonen Nok. Norge. Målsettingen med nytt navn var å øke tydeligheten, synligheten, viktigheten og relevansen til sentrene.

En felles profil skal blant annet føre til:

- *at flere i målgruppen får kjennskap til tilbudet*
- *bedre tilgjengelighet på nett med felles oppdaterte nettsider for alle sentrene*
- *tydeliggjøring av at det finnes tilsvarende tilbud over hele landet*
- *bedre landsdekkende kommunikasjon om tilbudet gjennom felles kampanjer, brosjyrer m.m.*
- *bedre brukerrettigheter gjennom synliggjøring av sentrenes felles etiske og faglige grunnlag*

Ordet «nok» representerer ikke en forkortelse, men hva vi jobber med. Nok. signaliserer et tydelig stopp-punkt og gjenspeiler sentrenes felles visjon «Ingen skal bli utsatt for seksuelle overgrep».

Samtidig henviser navnet til målgruppens egenkraft og styrke. Et stopp-punkt markerer også forandring, håp og fremtid i tråd med vårt slagord «Sammen finner vi veien videre».

Den viktigste oppgaven på ressurscenteret vårt, er møtene vi har med brukerne våre. Nok. Trøndelag hadde 117 unike brukere som ble registrert i 2021. Brukertallet har steget de siste årene, men var av naturlige årsaker mindre i 2020 på grunn av at tilbudet ikke har vært tilgjengelig i så stor grad som tidligere. Brukertallet har imidlertid aldri vært høyere enn i 2021.

Nok. Trøndelag ønsker å bidra til utvikling og formidling av kunnskap for å kjempe mot og forebygge seksuelle overgrep. Vi har tross pandemien fått gjennomført 61 undervisninger i 2021 både på og utenfor ressurscenteret, og vi har gjennom dette nådd ut til 3984 deltakere. Størstedelen av undervisningen har vært utadrettet, dvs. utenfor ressurscenterets egne lokaler. Hovedtyngden er undervisning rettet mot ungdomsskoleelever, primært 9. trinn, i samarbeid med kommunenes skolehelsetjenester. 20 ungdomsskoler i norddelen av fylket deltok på undervisningen i regi av Nok. Trøndelag i 2021. I 2021 underviste vi også barne- og ungdomsarbeidere og helsefag ved videregående skole samt avgangselevne sammen med Trygg Trafikk. Denne undervisningen gjennomførte vi sammen med Nok. Trondheim og den ble gjennomført ved streaming. Vi har fått gjennomført en undervisning til barnehagelærer- og grunnskolelærerutdanningen og en undervisning til sykepleierutdanningen ved Nord Universitet, Levanger og Namsos i tillegg til en undervisning til psykisk helsearbeid og rus ved fagskolen.

I de siste årene har senteret opplevd en økt forespørsel fra ulike faggrupper og frivillige organisasjoner med ønske om å få mer kunnskap om temaet seksuelle overgrep. Gjennom å synliggjøre problematikken, dele av vår kunnskap om temaet og ikke minst trygge fagpersonell og medlemmer i hvordan man snakker med barn og voksne om overgrep, er vi med på å fremme handlingskompetanse blant voksne i samfunnet vårt. I 2021 ble det gitt undervisning og informasjon til 539 deltakere fra forskjellige faggrupper, som barnehageansatte, lærere, assistenter, ungdomskontakter, miljøarbeidere, helsesykepleiere, helsefagansatte i kommunene, administrasjonen i kommunene, tannleger og tannpleiere, politi og NAV.

I løpet av hele 2021 har vi ved fastsatte datoer gjennomført mannegruppe. I tillegg til dette har vi i perioder arrangert felleslunsjer ute.

I november gjennomførte vi vår årlige Nok. konferanse som i år ble holdt på Scandic Rock City i Namsos. Det har vært stor interesse rundt denne, men på grunn av Covid-19 ble denne utsatt flere ganger. Konferansen har et helhetlig fokus på «forebygging av seksuelle overgrep mot barn».



Vi har i løpet av 2021 gjennomført flere møter med samarbeidsparter. Dette har vært både i forhold til enkeltbrukere, men også i forhold til samarbeid og prosjekt.

TILBUD OG TILRETTELEGGING

Faglig og metodisk tilnærming

Nok. Trøndelag er et lavterskeltilbud uten krav til henvisning. Ressurssenteret skal fungere som et supplement til det offentlige hjelpeapparatet, og tilby råd, støtte og veiledning til de som har blitt utsatt for seksuelle overgrep og deres pårørende, etter prinsippet om hjelp til selvhjelp.

Hjelp til selvhjelp innebærer en grunnleggende respekt for at alle har ressurser til å mestre eget liv og utvikling. Selvhjelp er en måte å håndtere utfordringer i livet på, og handler om den enkeltes egen innsats. Noen ganger trenger man også veiledning, fellesskap, støtte og verktøy for å mobilisere egne ressurser til selvhjelp. Ved sentrene handler hjelp til selvhjelp om å legge til rette for dette, og å støtte den enkeltes endringsprosess. Tilbudet tar utgangspunkt i personens egen forståelse av sin situasjon, og erkjennelsen av at en trenger hjelp. Noen ganger trenger man også veiledning, fellesskap, støtte og verktøy for å mobilisere egne ressurser til selvhjelp.

Sentrene skal:

- legge til rette for individuell oppfølging, hvor tilbudet skal være del av en endringsprosess for hver enkelt bruker
- legge til rette for brukermedvirkning, veiledet likemannsarbeid og samtalegrupper basert på likeverd og gjensidig hjelp
- bidra til å styrke den enkeltes selvomsorg, selvutvikling og selvverd

Enkeltmenneskets erfaring og problemkunnskap sees på som en ressurs ikke bare for å styrke personen selv, men også som viktig for samfunnet i utviklingen av fellesskapet.

Brukere – både utsatte og pårørende/nærpersoner

Ressurssenteret er et tilbud til alle som har opplevd seksuelle overgrep. For å sikre ivaretagelse av barn og unge er minst en hjelpeinstans og/eller foreldre informert om samtaletilbudet vedkommende benytter seg av.

I 2021 hadde senteret 117 unike brukere. Senteret ser at 57 stk. av disse var i alderen 11-39 år, og 53 stk. var fra 40-83 år. Noen har valgt å ikke oppgi alder. Vi som jobber med utsatte for seksuelle overgrep vet at det er svært viktig å få prate med noen om sine opplevelser og utfordringene en kan få etter overgrep, og det beste er å gjøre dette så tidlig som mulig etter et overgrep.

Når en person utsettes for overgrep, rammes oftest også den øvrige familie og nettverk. Hos mange kan det by på store, ukjente følelsesmessige belastninger, og kommunikasjon blir viktig for å komme best mulig gjennom situasjonen. Nok. Trøndelag gir tilbud om samtaler hvor man kan invitere med seg familiemedlemmer eller pårørende kan ta kontakt på eget initiativ.

Ressurssenteret kan gi en generell informasjon samt skape en arena for kommunikasjon, planlegging og avklaringer.

Av ressurssenterets registrerte brukere for 2021, var 18,7 % pårørende eller annen nær person og 8,1 % både pårørende og utsatt. Det er i hovedsak ektefeller/partner/kjæreste eller foresatte av utsatte som kom til Nok. Trøndelag i 2021.

TILBUDENE VÅRE

Innomstikk

Innomstikk betyr at man kan komme til åpent hus uten at man har fast avtale. Vår åpningstid for innomstikk har vært hverdager fra 11 til 13 når ressurssenteret har vært åpent. Mange brukere velger å være igjen på huset etter at de har hatt enesamtale, og noen kommer innom bare for å slå av en løs prat om det som opptar dem over en kopp kaffe eller te.

Vi ser at bruken av innomstikk har vært varierende, og at den svinger i takt med ressurscenterets brukere, smitterestriksjoner i forhold til Covid 19 og deres tilknytning til skole og arbeidslivet.

Enesamtale

Vi har i 2021 hatt 1144 enesamtaler og dette er flere samtaler enn vi har hatt noe år tidligere, og samsvarer med at vi også har et høyere brukertall.

I starten får brukeren tilbud om egen faglig veileder, og enesamtaler tas sammen med denne. En enesamtale kan enten foregå inne på veilederens kontor, inne på senterets samtalerom eller ute i skog og mark. I første enesamtale gis informasjon om ressurscenteret, taushetsplikten og dens unntak, og brukeren forteller litt om seg selv. Det er brukerne selv som definerer tema for samtalen, og ressurscenteret jobber etter prinsippet "hjelp til selvhjelp", hvor brukeren selv tar ansvar for egen prosess med støtte og veiledning fra faglig veileder. Brukerne har svært varierende behov, både i forhold til tema og lengden på kontakten med Nok. Trøndelag. Både brukere, partnere og pårørende kan få enesamtaler ved senteret.

Trøndelag er et fylke med lange avstander. For våre brukere som har den lengste kjøreveien, kan vi også tilby enesamtaler over telefon, eller faglig veileder kan møte på hjemstedet. I slike tilfeller har vi fått god hjelp fra våre samarbeidskommuner, som alltid er like behjelpelige med å låne oss et samtalerom slik at vi får en trygg plass å møte våre brukere.

Telefonkontakt, e-post og SMS

Ressurscenteret har stor pågang fra ulike samarbeidspartnere i fylket, hvor kontakten oftest gjelder spørsmål rundt senterets tilbud, informasjon om seksuelle overgrep, og forespørsler om å komme på undervisning eller holde innlegg for faggrupper. Samtidig ser vi at vi i 2021 har hatt mange telefonsamtaler med personer som ringer oss av ulike årsaker for å få råd og veiledning rundt temaet vi jobber med.

80,3 % av henvendelsene til senteret er fra brukere, mens 19,7 % av henvendelsene er fra samarbeidspartnere. Både brukere og samarbeidspartnere tok primært sett kontakt via e-post eller telefon.

Samtale med sexologisk rådgiver

En av våre faglige veiledere har videreutdanning som sexologisk rådgiver. Brukere av ressurscenteret har benyttet seg av tilbudet om samtale med sexologisk rådgiver og gir tilbakemelding på at de opplever tilbudet som nyttig.

Det å ha opplevd seksuelle overgrep kan påvirke seksualiteten på flere ulike vis, og behovet for informasjon om «normalitet» har vært gjeldende for de som har hatt sexologiske spørsmål.

Tematikken i samtalene har vært varierende, men har for eksempel dreid seg om parforhold, kroppens funksjoner, smerteproblematikk, seksuell identitet, seksuelt tenningsmønster, lyst og lystproblematikk.

Som ressurscenter opplever vi også kompetansehevingen som nyttig, ikke bare opp mot brukergruppen, men også ved utadrettet virksomhet både ovenfor elever og fagpersonell. Det er viktig å spre kunnskap om grunnlaget for en god seksualitet for lettere kunne fortelle om seksuelle overgrep.

ANDRE TILBUD OG AKTIVITETER

Mestringsgrupper

I 2021 fortsatte Nok. Trøndelag tilbudet om «manne – gruppe». Gruppen tar utgangspunkt i deltakernes felles problem og behov, og alle deltakerne velger å arbeide sammen for å nå personlige mål. Arbeidet i en mestringsgruppe baserer seg på kommunikasjon om tanker, følelser og erfaringer deltakerne har. I gruppe opplever man at det settes i gang en gjensidig prosess hvor deltakerne styrker hverandre til å våge å delta i den videre utviklingen.

Tilbud til brukere med etnisk minoritetsbakgrunn

Nok. Trøndelag skulle i 2021 gjennomført undervisning til kvinner tilknyttet til Leira mottak i Levanger kommune samt til flyktninger i Verdal kommune. Dette kunne ikke gjennomføres på grunn av covid-19 og smittefaren.

Vi bruker telefontolk i de tilfeller man ikke kan bruke norsk eller engelsk til å prate med brukere med etnisk minoritetsbakgrunn ved enesamtaler.

Tilbud til menn

Nok. Trøndelag er også et tilbud for menn, og i 2021 var 20,5 % av våre brukere menn. Det er svært viktig for oss å synliggjøre at vi har både mannlige og kvinnelige brukere ved senteret. I vårt undervisningsopplegg for 9. trinn på ungdomsskolen har vi bevisst valgt å tydeliggjøre at også gutter og menn kan bli utsatt.

Bøker og aviser

På ressurscenteret har vi et utvalg av bøker, både faglige og litterære som brukerne kan låne. Vi har alltid dagens lokalaviser tilgjengelig på stua.

Treningsrom

I andre etasje på ressurscenteret har vi et utstyrt treningsrom som brukere som ønsker det kan benytte seg av, med blant annet romaskin, trimsykkel, tredemølle, vekter, balanseball m.m.

BRUKERMEDVIRKNING

Brukermedvirkning er viktig for Nok. Trøndelag, og vi har brukermedvirkning på individ- og systemnivå.

På individnivå gjennomføres brukermedvirkning ved at selvhjelpsideologien får fokus i samtalene. Ressurssenterets ansatte forsøker å engasjere og motivere brukerne til å involvere seg i ressurscenterets ulike aktiviteter.

På systemnivå sikres brukermedvirkning gjennom brukerrepresentanten, som har møte-, forslags- og stemmerett i ressurscenterets styre. Representanten er brukernes stemme inn i styret. Brukerrepresentanten samarbeider med leder og ansatte i saker som omhandler brukernes tilbud ved ressurscenteret. Senterets brukerrepresentant gjør en viktig jobb for Nok. Trøndelag ved at representanten aktivt er med på å fronte ressurscenterets arbeid, også utad.

Nok. Trøndelag verdsetter tilbakemeldinger fra brukerne våre, og flere av aktivitetene som vi setter i gang er på bakgrunn av ønsker og tilbakemeldinger fra brukergruppen, gitt både gjennom at de deltar på allmøte, via forslagskasse, gitt via brukernes egen representant og også gjennom brukerundersøkelsen og møtene vi har med dem.

LOKALER

Ressurscenteret holder til i et eldre sjarmerende hus som ligger praktfullt til på området Staup i Levanger. Her har vi utsikt over Levanger by, og det fine landskapsområdet rundt oss preges av at det har tilhørt en gartnerskole tilbake i tid. Området er godt egnet til turer og samtaler, og det finnes både benker og gapahuker vi kan benytte oss av. Huset leier vi av vår vertskommune Levanger og inngangspartiet og 1. etasje er nå tilrettelagt for brukere i rullestol.



I tillegg leier vi to kontor i lokalene til Namdalshagen i Namsos, hvor vi er en dag i uken. Ansatte ved Nok. Trøndelag har også anledning til å møte hver enkelt bruker uavhengig av funksjonsevne, i hjemkommune. Vi får da låne kontor og møterom av kommunene.



UTADRETTET VIRKSOMHET

Undervisning og informasjonsoppdrag

Ressurssenteret fikk i løpet av 2021 flere forespørsler om undervisning og informasjonsoppdrag til ulike instanser. Vi har tilrettelagt slik at disse oppdragene ikke har gått ut over senterets tilgjengelighet for brukerne. Noen av oppdragene har vært gjennomført ved senteret, mens de fleste har vært ute på ulike virksomheter og instanser.

Totalt har ressurssenteret møtt 3984 personer på undervisning i 2021, hvor elever på ungdomsskoletrinnet er den klart største gruppen. Det ble gjennomført en undervisning til barne- og ungdomsarbeidere og helsefag ved videregående skole samt en undervisning til alle avgangselevne ved de videregående skolene. Vi har hatt en undervisning til barnehagelærer- og grunnskolelærerutdanningen ved Nord Universitet, Levanger og en undervisning til sykepleierstudiet ved Nord Universitet, Namsos og Levanger.

I tillegg til undervisningsoppdrag rettet mot ungdom, har ressurssenteret hatt undervisnings- og informasjonsoppdrag tilrettelagt for flere faggrupper.

Undervisning på ungdomsskolen

I 2021 var vi rundt på 20 ungdomsskoler i fylket vårt. Samtidig har flere lærere/assistenter/miljøarbeidere og helsesykepleiere vært til stede mens vi har vært inne i klassene.

I undervisningen snakker vi åpent med ungdommene om seksualitet, som å bli kjent med og ha et godt forhold til egen kropp, det å sette grenser, hva er seksuelle overgrep, hvordan det kan være for den som er utsatt, hvordan få hjelp om man opplever noe som er vanskelig og hvordan forhindre at noen blir en overgriper.

Vårt hovedmål er å forebygge seksuelle overgrep, både ved at ingen skal oppleve å bli utsatt for seksuelle overgrep, men også slik at ingen skal utsette andre for seksuelle overgrep. I tillegg gir vi handlingskompetanse til de som har opplevd seksuelle overgrep. Vi har de siste årene opprettet et godt samarbeid med helsesykepleierne i skolehelsetjenesten rundt om i fylket, og det er de som i utgangspunktet er vår kontakt inn mot skolen. Helsesykepleier er også med når vi er inne i klassene, noe som er viktig med tanke på ivaretagelsen av elevene i etterkant av vårt besøk. Vi prøver å være to ansatte når vi er ute på skolene, men ser at det på grunn av stor etterspørsel ikke alltid lar seg gjøre.



Videregående skole

Nok. Trøndelag ønsker å samarbeide med avgangselever i forkant av russetiden, og sammen med Trygg Trafikk har vi gjennomført undervisning i forbindelse med «forebyggende dag» for alle avgangselevne ved de offentlige videregående skoler i Trøndelag. Dette ble i 2021 gjort i samarbeid med Nok. Trondheim og ble streamet.

Andre

I 2021 ble det gitt undervisning og informasjon til 539 deltakere fra forskjellige faggrupper, som barnehageansatte, lærere, assistenter, ungdomskontakter, miljøarbeidere, helsesykepleiere, helsefagansatte i kommunene, administrasjonen i kommunene, tannleger og tannpleiere, politi og NAV.

Organisasjoner

I løpet av året har vi også mottatt henvendelser fra ulike organisasjoner som ønsker å lære mer om seksuelle overgrep og hvordan man møte et barn og prate med barn om dette temaet.

Media

Nok. Trøndelag har fått mye omtale i media i 2021, noe som er viktig i arbeidet med å få åpenhet rundt temaet seksuelle overgrep.

- I mai og juni hadde daglig leder Veronica M. Myran sammen med daglig leder i Nok. Trondheim, Rachel S. Vorren og daglig leder i Nok. Norge, Ingvild Hestad Torkelsen et kronikkinnlegg i Adressa og Innherred.
- I juni skrev alle ansatte et debattinnlegg om tilbudet ved ressurscenteret i Namdalsavisa.
- I juni skrev Ann Kristin Avdem Grande, Leder Nærøysund SV et debattinnlegg om tilbudet ved ressurscenteret i Namdalsavisa.
- I juni intervjuet Lena Erikke Hatland, Namdalsavisa, en mannlig bruker om tilbudet ved ressurscenteret.
- I september hadde daglig leder en kronikk i Namdalsavisa, Trønder Avis og Adressa.
- I oktober ble det skrevet en artikkel i Namdalsavisa, angående ressurscenterets tilbud i Namsos.
- I oktober ble det skrevet et leder-innlegg om ressurscenteret i Namdalsavisa.
- I desember ble det skrevet en artikkel om ressurscenteret i Namdalsavisa og Trønder Avis.
- I tillegg bidro vi med navn og bilder i kampanjen #Nullvisjon i regi av Nok. Norge, også i nasjonale aviser.

Informasjonsmateriale

Ressurscenteret har egen hjemmeside hvor en kan finne informasjon om senteret, vår aktivitetsskalender samt at man kan lese mer om temaet seksuelle overgrep. Denne ble fornyet i 2020 og foreligger nå på flere språk. Ressurscenteret er også på Facebook og Instagram.

I tillegg har vi egen brosjyre som vi gir til aktuelle instanser, organisasjoner og kommuner i fylket. Denne ble revidert høsten 2020.



DELTAKELSE I PROSJEKTER, SAMARBEID MED ANDRE AKTØRER, DELTAKELSE I FASTE SAMARBEIDSSTRUKTURER

«Sentrene skal være et supplement til offentlig hjelpeapparat, og skal samarbeide med offentlige tjenester i øvrig hjelpeapparat.»

(Rundskriv 10/2020, Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet).

Som et supplement til det offentlige hjelpeapparatet samarbeider ressurscenteret med relevante instanser på både individ- og systemnivå. Rundt enkeltbrukere deltar ressurscenteret i samarbeidsmøter der brukeren selv har et ønske om dette. På systemnivå har senteret i 2021 hatt samarbeidsmøter og informasjonsutveksling med blant andre Krisesenteret, Konfliktrådet, barnevern, politi, advokater, helsesykepleiere, Sykehuset Levanger samt kommuner og fylkeskommune.

Vår leder har deltatt på 4 ledersamlinger i regi av Nok. Norge de ansatte har deltatt på nettverkssamlinger i regi av RVTS.

Vi har også gjennomført en felles fagdag for ansatte sammen med Nok. Trondheim.

OPPLYSNINGER OM ANSATTE OG DRIFT

Ved Nok. Trøndelag har det vært fem stillinger i heltid i 2021, dette er daglig leder og fire faglige veiledere.

Fagkompetanse

Ansatte ved senteret innehar følgende kompetanse;

- Hjelpepleier med helse- og sosialfaglig bakgrunn
- Barnevernspedagog med videreutdanning i sexologi
- Sosionom med master i psykisk helsearbeid
- Politi med spesialkompetanse på sedelighetssaker og avhør av barn og unge
- Politi med videreutdanning i barne- og ungdomskunnskap og ledelse.

Kompetansehevende kurs/møter i 2021

Ansatte ved Nok. Trøndelag har gjennomført flere kurs og seminarer i 2021. En del kurs og samlinger ble imidlertid gjennomført på nett:

- Ledersamlinger i regi Nok. Norge, Oslo.
- Møter i regi av NFKS (Norsk forening for klinisk sexologi), Trondheim.
- Nettverkssamlinger Nok. Midt-Norge i regi av RVTS
- Webinar – Stabilisering av dissosiative lidelser
- Webinar – Vold og overgrep mot barn med nedsatt funksjonsevne
- Webinar - Selvskading
- Webinar – Internettrelaterte overgrep
- Webinar – Play it right
- Foredrag – Atle Austad, Overgrepsutsatte og seksualitet
- Konferanse – funksjonshemmede og seksuelle overgrep
- Nok. konferanse i regi av Nok. Trøndelag
- Landskonferanse i regi av Nok. Norge og Nok. Trondheim

Lønn-, forsikrings- og pensjonsordninger, styrehonorar

De ansattes lønnsforhold er i samsvar med kommunal tariff.

De ansattes forsikringsordning er i KLP.

Nok. Trøndelag er medlem av arbeidsgiverorganisasjonen Virke.

Ressurssenterets styre godtgjøres for oppmøte pr. styremøte samt mottar kjøregodtgjørelse.

Styreleder og brukerrepresentant mottar fastsatt årlig beløp.

Senterets styre

Styret ved SMISO Nord-Trøndelag har i 2021 bestått av:

Styreleder	Ivar Kvalø	Oppnevnt av Kommunens sentralforbund (KS)
Nestleder	Kim Nilssen	Oppnevnt av Levanger kommune, politisk representant
Styremedlem	Else Sirum	Uavhengig representant, jordmor. Oppnevnt av styret
Brukerrepresentant	Gunn Helene Sandvær	Oppnevnt av senterets brukergruppe
Ansatterepresentant	Yngve Bolle	Faglig veileder. Oppnevnt av ansatte

Sekretær for styret har vært daglig leder ved Nok. Trøndelag, Veronica Moan Myran.

ØKONOMI

Nok. Trøndelag er en privat stiftelse som drives med offentlige midler fra Staten, Helse Midt-Norge, Nord-Trøndelag fylkeskommune og samtlige kommuner i nord i Trøndelag.

Kommunalt-, fylkeskommunalt- og regionalt tilskudd utgjør 20 % av de totale offentlige tilskuddene Nok. Trøndelag mottar, mens statlig tilskudd fra Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet utgjør 80 % av de totale offentlige tilskuddene. Gaver utløser ikke statstilskudd.

Nok. Trøndelag er stolt av å være et av sentrene som i 2021 fikk alle kommuner i fylket med seg som økonomiske bidragsyttere med flerårig kommuneavtaler. 19 kommuner har skrevet en avtale

om økonomisk støtte, noe som gir senteret en bedre forutsigbarhet på inntektssiden. Senteret har egen treårig avtale med vertskommunen Levanger.

I 2021 mottok Nok. Trøndelag tilskudd fra:



Kr. 3 633 532



Trøndelag fylkeskommune

Kr. 100 000



Kr. 150 000



Kommuner i Nord-Trøndelag

Kr. 717 268

Følgende kommuner bidro med driftstilskudd i 2021:



Flatanger



Frosta



Grong



Høylandet



Inderøy



Indre Fosen



Leka



Levanger



Lierne



Meråker



Namsos



Namsskogan



Nærøysund



Overhalla



Røyrvik



Snåsa



Steinkjer



Stjørdal



Verdal

Tilsyn, avvik

Nok. Trøndelag har ikke hatt tilsyn i 2021.

ÅRSREGNSKAP 2021

Årsregnskap 2021 for Nok. Trøndelag

Foretaksnr. 971386967

Utarbeidet av:

Økonomiservice AS
Autorisert regnskapsførerselskap
Postboks 129
7619 SKOGEN
Regnskapsfører nummer 847529962

Nok. Trøndelag

Resultatregnskap

	Note	2021	2020
DRIFTSINNTEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		68 400	0
Annen driftsinntekt	1,2		
3440 Statstilskudd		3 633 532	3 560 000
3450 Tilskudd fra primærkommuner		717 268	710 415
3460 Tilskudd fra Trøndelag Fylkesko		100 000	100 000
3470 Tilskudd fra Helse Midt-Norge		150 000	150 000
3900 Gaveinntekter		0	3 738
3991 Div inntekter		9 902	0
Sum Annen driftsinntekt		4 610 701	4 524 153
Sum driftsinntekter		4 679 101	4 524 153
Driftskostnader			
Kostnader brukerkurs		85 200	103 283
Lønnskostnad	3	3 823 383	3 682 177
Annen driftskostnad	4	785 156	724 772
Sum driftskostnader		4 693 739	4 510 233
DRIFTSRESULTAT		(14 638)	13 920
FINANSINNTEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		5 849	18 815
Annen finansinntekt		1 074	1 071
Sum finansinntekter		6 923	19 886
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		553	195
Sum finanskostnader		553	195
NETTO FINANSPOSTER		6 370	19 691
ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD		(8 267)	33 611
Skattekostnad på ordinært resultat		0	0
ORDINÆRT RESULTAT		(8 267)	33 611
ÅRSRESULTAT		(8 267)	33 611
OVERF. OG DISPONERINGER			
Overføringer annen egenkapital		(8 267)	33 611
SUM OVERFØRINGER OG DISPONERINGER		(8 267)	33 611

Nok. Trøndelag

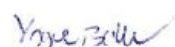
Balanse pr. 31.12.2021

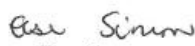
	Note	31.12.2021	31.12.2020
EIENDELER			
OMLØPSMIDLER			
Fordringer			
Kundefordringer		22 800	1 800
Andre kortsiktige fordringer	2	43 590	41 307
Sum fordringer		66 390	43 107
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	1 707 737	1 756 031
SUM OMLØPSMIDLER		1 774 126	1 799 138
SUM EIEDELER		1 774 126	1 799 138
EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Innskutt egenkapital			
Annen innskutt egenkapital		400 000	400 000
Sum innskutt egenkapital		400 000	400 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	6		
2050 Annen egenkapital		757 853	766 121
Sum Annen egenkapital		757 853	766 121
Sum opptjent egenkapital		757 853	766 121
SUM EGENKAPITAL		1 157 853	1 166 121
GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		73 543	87 802
Skyldig offentlige avgifter		231 440	243 751
Annen kortsiktig gjeld		311 291	301 465
SUM KORTSIKTIG GJELD		616 273	633 018
SUM GJELD		616 273	633 018
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 774 126	1 799 138

Levanger, den 17/2-22


 Ivar Kvalø
 styreleder


 Kim Karim Nilssen
 nestleder


 Yngve A. Bolle
 styremedlem


 Else Sirum
 styremedlem


 Gunn Helene Sandvær
 styremedlem


 Veronica Moan Myran
 daglig leder/sekretær

Nok. Trøndelag

Noter 2021

Regnskapsprinsipper:

Senteret driver sin virksomhet iht "Rundskriv 10/2021 «Regelverk for statlig tilskudd til sentre mot incest og seksuelle overgrep og ressursenter mot voldtekt» og Vertskommune

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk. Selskapet har videre fulgt relevante bestemmelser i Norsk Regnskaps Standard utarbeidet av Norsk Regnskaps Stiftelse.

Unntaksreglene i regnskapsloven for små foretak er anvendt der annet ikke er angitt spesielt.

Presiseringer mht regnskapsprinsipper:**Inntektsføring**

Inntektsføring ved salg skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

Pensjonsforpliktelser

Selskapet har pensjonsavtale gjennom en forsikringsavtale. Pensjonsforpliktelser og pensjonsmidlene er ikke oppført i regnskapet. Årets betalte premie er bokført i resultatregnskapet.

Nok. Trøndelag

Noter 2021

Note 1 - Salgsinntekt

Posten inneholder bl.a. egenbetaling og refusjon i forbindelse med konferanser og gaver som er mottatt. Gavebeløpet utgjør kr 0,- pr 31.12.21.

Note 2 - Inntektsføring av tilskudd og andre inntekter

Senteret har i 2021 mottatt:

Statstilskudd	3 633 532
Vertskommuneavtale *	717 268
Trøndelag Fylkeskommune	100 000
Helse Midt - Norge	150 000

Sum inntekter	4 600 800
---------------	-----------

Tilskuddet er bokført brutto.

Vertskommunen har gitt senteret tilskudd som er fastlagt for en periode på 3 år, 2019- 2021. Dette for å gi Senteret mulighet til å bygge opp et senter med faglig kompetanse som kan gi brukerne et godt tilbud som tilfredsstiller kravene i "Retningslinjer for Støttesentre mot incest og Ressurssentre mot voldtekt i 2021"

Nok. Trøndelag

Noter 2021

Note 3 - Lønnskostnad

	I år	I fjor
Lønn	2 880 218	2 812 754
Arbeidsgiveravgift	473 166	431 144
Pensjonskostnader	461 961	428 952
Andre lønnsrelaterte ytelser	8 038	9 328
Totalt	3 823 383	3 682 177
Gjennomsnittlig antall ansatte	5	
	Lønn	
Daglig leder	611 526	
Honorar til revisor består av:		
Revisjon	47 500	
Annen bistand	0	
Samlet honorar til revisor	47 500	

Pensjonsordning:

Senter mot Incest i Nord-Trøndelag har tjenstepensjonsordning som oppfyller kravene etter Lov om obligatorisk tjenstepensjon for 5 ansatte. Årets pensjonspremie er kostnadsført i sin helhet.

Nok. Trøndelag

Noter 2021

Note 4 - Annen driftskostnad

	2021	2020	2019	2018
Andre driftskostnader				
Leie lokale	228 434	228 434	228 434	228 434
Renhold	18 717	17 156	25 151	23 750
Leie datasystemer	75 023	84 720	84 720	94 095
Leie transportmiddel	58 849	72 599	56 023	54 194
Inventar	9 109	31 110	54 136	104 287
Driftsmaterialer	3 746	9 776	7 082	
Reparasjon og vedlikehold utstyr	30 627	1 655		
Revisjonshonorar	47 500	47 500	43 750	41 250
Bistand fra revisor	0	3 438	0	2 750
Regnskapshonorar	46 891	49 342	51 803	42 130
Kjøp av tjenester	1 575	0	1 978	1 040
Kontorrekvisita	12 554	2 280	1 527	396
Aviser, tidsskrifter, bøker o.l.	10 340	12 053	7 952	8 795
Kurs og veiledning ansatte	21 869	4 179	21 285	58 919
Utadrettet virksomhet				
Mobiltelefon	22 765	8 450	3 866	8 562
Datakommunikasjon	21 187	0	0	0
Porto	6 188	77	98	290
Kostnader transportmiddel	41 725	43 554	22 215	19 701
Bilgodtgjørelse, oppg.pl.	10 224	14 004	25 100	5 044
Pass. godtgjørelse	526	192	642	0
Reisekostnad, ikke oppg.pl	27 690	14 376	70 352	77 010
Diettkostnad, oppgavepliktig	7 135	6 671	8 873	4 886
Annonser	0	814		21 697
Reklamekostnad	28 006	8 788		27 500
Kontingent	37 507	28 364	34 444	36 704
Forsikringspremie	8 794	8 250	6 773	20 544
Annen kostnad	8 175	26 990	27 075	20 041
SUM	785 156	724 772	783 279	902 659

Note 5 - Bankinnskudd, kontanter o.l.

Skattetrekkinnskudd utgjør pr 31.12. i år kr 148 696 og utgjorde pr 31.12. i fjor kr 140 074.

Nok. Trøndelag

Noter 2021

Note 6 - Annen egenkapital

	Annen egenkapital
Pr 1.1.	1 166 121
Anvendt til årsresultat	-8 267
Pr 31.12.	1 157 853

STYRETS ÅRSBERETNING 2021

**Styrets årsberetning 2021****1. Virksomhetens art og lokalisering**

Nok Trøndelag, tidligere senter mot incest og seksuelle overgrep Nord-Trøndelag, er en stiftelse som har som overordnet mål å gi hjelp til selvhjelp til personer som utsatt for seksuelle overgrep, deres familier samt hjelpeapparatet rundt den utsatte.

Nok. Trøndelag sitt hovedområde er intern virksomhet med oppfølging av brukere som henvender seg til senteret. Deretter prioriteres eksternt virksomhet med forebygging, utadrettet virksomhet og informasjon.

Nok. Trøndelag etterstreber å være tilgjengelige for alle utsatte og pårørende som har behov for råd, veiledning og støtte, uavhengig av hvor i landet de bor. Alle brukere ved ressurscenteret skal møtes med respekt og likeverd. Kjønn, legning, alderdom, funksjonsnivå, økonomi, språk, sosial, religiøs eller etnisk tilhørighet skal ikke være til hinder for at utsatte og pårørende skal få kjennskap til, eller benytte seg av tilbudet ved sentrene.

Stiftelsen holder til på Staup i Levanger, med Levanger kommune som vertskommune, men har i oktober 2021 også opprettet et regionkontor i Namsos. Nok Trøndelag har alle kommuner i Nordre del av Trøndelag som sitt nedslagsfelt.

Nok. Trøndelag er medlem i paraplyorganisasjonen for landets sentre FMSO, Felleskap mot seksuelle overgrep, nå Nok. Norge. Organisasjonen og medlemssentrene utviklet gjennom hele 2020 og inn i 2021 i felleskap en felles plattform for sentrene, og som et ledd i prosessen byttet derfor både organisasjon og sentre navn. SMISO NT, har blitt til Nok. Trøndelag i 2021.

2. Fortsatt drift

Styret og daglig leder mener det er riktig å legge forutsetningen for fortsatt drift av stiftelsen til grunn ved avleggelsen av årsregnskapet.

3. Disponering av stiftelsens kapital

Styrets oppfatning er at det fremlagte resultatregnskap og balanse gir tilstrekkelig informasjon om driften og stillingen for stiftelsen, og

synliggjør på en god måte styrets ønske om fremtidig, planlagt drifts økning.

Styret har ikke kjennskap til forhold etter regnskapsårets utgang som er av betydning ved bedømmelsen av årsregnskapet og stiftelsens stilling.

4. Arbeidsmiljø

Ressurssenteret har stort fokus på arbeidsmiljø og man forsøker å tilrettelegge det daglige arbeidet slik at det skal bli minst mulig belastning for den enkelte.

Alle ansatte har tilbud om veiledning. I 2021 ble det avholdt en veiledningsdag gjennom regional enhet for traumebehandling (RVTS), men ingen med ekstern veileder, grunnet pågående Covid 19 – pandemi.

Nok. Trøndelag har avtale med ANT BHT AS. Arbeidet med HMS årsplan i system er under arbeid og vil bli avsluttet og vedtatt 1.halvår 2022 i samarbeid med ANT BHT AS.

Sykefraværet har i 2021 vært 0,46%.

5. Ytre miljø

Stiftelsen forurensar ikke det ytre miljøet.

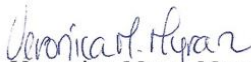
6. Kvinneandeler

Styret har 50 % kvinneandel. Styrets leder er mann. Av de ansatte er 40 % menn. Styret har gjort tiltak for å endre fordelingen på kjønns sammensetning i stab ved tidligere tilsetninger, og har lyktes med å beholde en stabil ansattgruppe ved vårt ressurscenter.

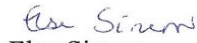
Rørvik 17.01.2022



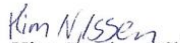
Ivar Kvalø
Styreleder Nok. Trøndelag



Veronica Moan Myran
Daglig leder Nok. Trøndelag



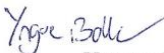
Else Sirum
Styremedlem



Kim Karim Nilsen
Styremedlem



Gunn Helene Sandvær
Brukerrepresentant



Yngve Bolle
Ansatte representant

REVISORS BERETNING 2021



TIL STYRET I NOK. TRØNDELAG

UAVHENGIG REVISORS BERETNING 2021

Uttalelse om årsregnskapet

Konklusjon

Vi har revidert Nok. Trøndelags årsregnskap som viser et underskudd på kr 8 267. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2021, resultatregnskap, oppstilling over endringer i egenkapital for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av stiftelsens finansielle stilling per 31. desember 2021 og av dets resultat for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av stiftelsen slik det kreves i lov, forskrift og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av the International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Øvrig informasjon

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for øvrig informasjon. Øvrig informasjon består av [Fyll inn hva øvrig informasjon består av]. Vår konklusjon om årsregnskapet ovenfor dekker ikke øvrig informasjon. I forbindelse med revisjonen av årsregnskapet er det vår oppgave å lese øvrig informasjon. Formålet er å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom øvrig informasjon og årsregnskapet og den kunnskap vi har opparbeidet oss under revisjonen av årsregnskapet, eller hvorvidt informasjonen i øvrig informasjon ellers fremstår som vesentlig feil. Vi har plikt til å rapportere dersom øvrig informasjon fremstår som vesentlig feil. Vi har ingenting å rapportere i så henseende.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

KONTOR: MOAFJÆRA 8A, 7606 LEVANGER
POSTADRESSE: MOAFJÆRA 8A, 7606 LEVANGER

MAIL: POST@TRONDELAGREVISJON.NO
NETTSIDE: TRONDELAGREVISJON.NO

TLF.: 74 08 30 11
ORG. NR.: 995 683 555

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet
<https://sign.visma.net/nb/document-check/bbe09bbc-26c8-4e56-bf81-3d1c50b5d1dd>

VISMA Sign
www.vismasign.com



Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til stiftelsens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:
<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Konklusjon om forvaltning

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at stiftelsen er forvaltet i samsvar med lov, stiftelsens formål og vedtektene for øvrig.

Trøndelag Revisjon AS

Asle Vang
statsautorisert revisor
(elektronisk signert)

KONTOR: MOAFJÆRA 8Å, 7606 LEVANGER
POSTADRESSE: MOAFJÆRA 8Å, 7606 LEVANGER

MAIL: POST@TRONDELAGREVISJON.NO
NETTSIDE: TRONDELAGREVISJON.NO

TLF.: 74 08 30 11
ORG. NR.: 995 683 555



KONTAKTINFO NOK. TRØNDELAG

Telefon:

Mobil: 46 93 69 77

Telefontid: man-fre kl. 09.00-15.00

Besøksadresse:

Staupslia 41 E (Rektorboligen på Staup)

Postadresse: Postboks 126, 7601 Levanger

Mail:

nok@noktrondelag.no