

Gårdbrukerens sikkerhetsnett

Når du ikke er i stand til å mestre hverdagen eller du kjenner noen som trenger hjelp.

Hva gjør du? Hvem spør du?

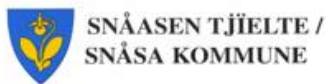
Sikkerhetsnettet – hva er det?

Lavterskeltilbud for råd og veiledning til gårdbrukere. Det skal være lett å ta kontakt før problemene blir uoverkommelige. Sikkerhetsnettet er ikke noe nytt, men en sammenkobling av tilbud som allerede finnes. Målet er fornøye gårdbrukere som trives i yrke sitt. Vi har alle et ansvar for å ta vare på hverandre. Alle kan ha vanskelige perioder i livet, små eller store. Noen ser sine problemer selv og løser dem, andre fortrenger dem og må ha hjelp.

Risikofaktorer og faresignal

- Samlivsbrudd/konflikter
- Møter ikke opp på felles arr/møteplasser
- Likviditetsproblem
- Søvnløshet
- Aggresjon
- Rusproblemer
- Regningene hopper seg opp på kjøkkenbordet
- Ikke betale strømregninger
- Mangel på initiativ

Aktør	Hjelpetiltak	Kommentarfelt
Inderøy kommune	Fastlege	Kan kjenne pasienten godt. Diagnostiserer, behandler, henviser. Mottaker av bekymringsmeldinger.
	Legevakt	Akutt helsehjelp. Avgjør om støtteamet skal ut ved alvorlige hendelser.
Snåsa kommune	Landbrukskontoret	Bedriftsveiledning og tilskuddsforvaltning
	Koordinerende enhet	Samordner kommunens helsetjenester. Skreddersyr tverrfaglige og helhetlige tilbud til enkeltpersoner (psykiatritjeneste, rusbehandling, barne- og familietjeneste m.fl.)
Steinkjer kommune	Psykiatritjenesten	Samtaler med psykiatrisk sykepleier. Ikke behov for henvisning.
	Rustelefonen	Tlf. 915 08 588. Åpen alle dager kl 11.00 – 18.00. Tilbyr veiledning, informasjon og støttesamtaler, og er veiviser til hjelpetiltak overfor mennesker med rus-relaterte problemer, pårørende og samarbeidspartnere
NAV Trøndelag	Forvaltning av sykepengeordning mm.	
	Gjeldsrådgivning	Tilbudet gjelder kun privatpersoner, men rådgivere har vært behjelpelig ved avvikling av gårdsdrift ved konkurs, fordi det i neste omgang resulterer i privatøkonomiske problemer



Aktør	Hjelpetiltak	Kommentarfelt
Steinkjer politistasjon	Utrykning og krisehåndtering	Akutt hjelp med behov for politibistand.
Blå Kors Lade Behandlingscenter	Rusbehandling	I utgangspunktet andrelinjetjeneste, men behandlingstilbud kan avtales uten henvisning
Norsk Landbruksrådgiving Trøndelag	Medlemsbasert bedriftshelsetjeneste	Faste besøk og gjennomgang av HMS-situasjonen NLR samarbeider med Agenda HMS
	Krisebistand ved behov	Konsultasjon fra psykiatrisk sykepleier, som kobler inn fastlege og annen nødvendig bistand Tilbudet er uavhengig av medlemskap i NLR
	Kurstilbud "bonde i stress og krise"	Regelmessige, åpne kurs for gårdbrukere, pårørende og landbrukets tillitsvalgte og rådgivningsapparat
Familievernkontoret i Levanger, Bufetat	Parterapi, familieterapi og meklings ved samlivsbrudd	Tilbudene er gratis og kan avtales uten henvisning
Mattilsynet, Region midt	Forvaltningskontroller	Innsyn i driftsapparat ved håndheving av dyrevelferdsloven
Innherred Landbrukstjenester	Avløsning ved sykdom, ferie og fritid	Bistå med hjelp på gården ved planlagt og akutt fravær.
Kontorer som fører landbruksregnskap	Kundekontakt og -oppfølging	Full innsikt i kundens økonomi og kan fange opp faresignaler tidlig
Bankforbindelser	Kundekontakt og -oppfølging	Full innsikt i kundens økonomi og kan fange opp faresignaler tidlig
Bondelagets lokallag	Generell møtevirksomhet, medlemskontakt og lagsaktiviteter	Inntrøndelag har 9 lokallag med hver sin kontakt
		Faglig og kollegialt nettverk, som kan fange opp faresignaler tidlig og skape åpenhet omkring mental helse og utbrenthet
Bonde- og Småbrukarlagets lokallag	Generell møtevirksomhet, medlemskontakt og lagsaktiviteter	Inntrøndelag har 5 lokallag med hver sin kontakt
		Faglig og kollegialt nettverk, som kan fange opp faresignaler tidlig og skape åpenhet omkring mental helse og utbrenthet
Andre næringsorganisasjoner	-----"-----	-----"----- Produsentlag, grunneierlag, elveeierlag osv.
Øvrig foreningsvirksomhet blant landbruksbefolkningen	-----"-----	-----"----- Bygdekvinnelag, bygdeungdomslag, sanitetsforeninger osv.

