

# EGENBEREDSKAP

## ER DU FORBEREDT?

01

### SIKRE GJENSTANDER

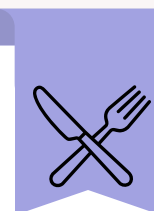
Hold sluk, renner og avløp åpne – Sikre løse gjenstander



02

### MAT OG VANN

Sikre rent drikkevann og mat. Ha kokeapparat og brennstoff tilgjengelig



03

### VARME, LYS OG DRIVSTOFF

Ha batterier til lys tilgjengelig, fyll opp ved/brennstoff og fyll opp drivstoff



04

### LEGEMIDDLER OG HYGIENE

Ha nødvendig legemidler, våtservietter, toalettpapir, bleier og andre hygieneartikler tilgjengelig



05

### HA EN BEREDSKAPSVENN

Avtal med naboer om å holde øye med hverandre



06

### INFORMASJON



#### Hold deg oppdatert

- Ha en DAB-radio med batterier eller sveiv
- Hold mobiltelefon, powerbank og andre batteribanker oppladet.
- Følg informasjon fra offentlige myndigheter

#### Hvor finner du informasjon?

Snåsa kommune informerer primært gjennom:

- Hjemmesiden: [snasa.kommune.no](https://snasa.kommune.no)
- Friskus
- Varsling24 (sms-tjeneste)

Dersom digitale kanaler ikke er tilgjengelige, vil informasjon bli gitt på oppslagstavler på Agle, Breide og Herredshuset.

Ved lengre strøm- eller kommunikasjonsbrudd vil kommunen, dersom det er mulig, benytte jakt- og sikringsradioer (fortrinnsvis JAKT 3). Informasjon kan også innhentes ved Helsehuset som er døgnbemannet.

#### Vær kildekritisk

- Sjekk alltid hvem som er avsender.
- Stol på informasjon fra kommunen, nødetatene og offentlige myndigheter.
- Sammenlign informasjon fra flere kilder før du deler videre.

Tips: Dersom en melding virker dramatisk eller oppsiktsvekkende, bør du sjekke informasjonen mot offisielle kilder før du deler den.

Beredskapstelefon:  
**941 34 323**

[snasa.kommune.no](https://snasa.kommune.no)



**Snåasen tjeilte**  
**Snåsa kommune**