

Svar på spørreskjema – vinn termisk kikkert!



SAMINOR 3-undersøkelsen inviterer alle mellom 40 og 79 år, som ikke har deltatt tidligere, til å svare på et spørreskjema om din egen helse og hverdag.

Spørreskjemaet er en svært viktig del av SAMINOR 3-undersøkelsen, som samler inn data om helse og levekårene til befolkningen i området. Din deltakelse gir verdifull informasjon til helseforskning som kan brukes til å gi en bedre hverdag for flere.

Vi spør blant annet om

- fysisk helse som sykdommer og plager
- mental helse og livskvalitet og negative livshendelser
- diskriminering, vold og overgrep
- kosthold, aktivitet, fornøydhet med helse og omsorgstjenester
- arbeid, utdanning og økonomi
- klimaendringer og naturinngrep
- kulturell bakgrunn og språk

Alle som deltar, er med i trekningen av en termisk spotter til en verdi av 10 000 kroner eller en beredskapsradio! Vi trekker etter at undersøkelsen er ferdig!

Det tar mellom 20-60 minutter å svare på spørreskjemaet.

www.saminor.no