

Informasjon til pårørende om besøk på Snåsa helsehus/Snåsa sjukeheim- tlf. 90878364

Besøk i og ut av kommunale helse- og omsorgsinstitusjoner bør gjennomføres slik at risikoen for smitte inn i institusjonen er minst mulig.



Vaksinering mot covid-19 gir betydelig mindre risiko for å bli alvorlig syk av covid-19, men gir ikke fullgod beskyttelse og kan derfor ikke forhindre alle tilfeller. Det er derfor nødvendig å opprettholde basale smitteverntiltak ved besøk.

Rådene nedenfor vil redusere smitterisiko.

Ved forverret eller usikker smittesituasjon kan det bli endring i begrensninger.

For beboere med kort forventet levetid har vi egne regler.

- **Avtal besøk i forkant- tlf. 90878364**

Besøk på sykeheimen skal være avtalt i forkant, for å unngå for mange besøk samtidig.

- **Vent med besøk dersom du er syk, har vært på reise, eller kan ha blitt eksponert for smitte**

Hvis du er syk skal du ikke komme på besøk. Dersom du blir syk innen 48 timer etter å ha vært på besøk, skal du varsle sykeheimen og melde deg for

koronatest. Dersom du tester positivt for korona skal du oppgi til smittevernkontoret når du har vært på besøk på sykeheimen.

Har du vært på utenlandsreise, skal du ikke komme på besøk før 10 dager etter hjemkomst.

Dersom du har vært på reise til område av landet med høyt smittenivå ber vi om at du ringer sykeheimen for å undersøke muligheten for besøk.

Dersom du er i karantene eller har vært i en situasjon der du kan ha blitt utsatt for smitte, skal du vente med besøk.

- **Avstand**

Hold avstand, minst 2 meter til alle andre beboere og helsepersonell, under hele besøket, bruk gjerne munnbind i fellesområder.

Vaksinerte beboere kan ha nær kontakt (klem o.l.) med 2-3 nærmeste pårørende som er de samme over tid. I tillegg kan vaksinerte beboere fritt motta besøk utover disse 2-3 nærmeste, så lenge begge parter er vaksinert. For å regnes som vaksinert må det ha gått minst 1 uke fra andre vaksinedose.

- **Ha god hånd- og hostehygiene**

Håndsprit er tilgjengelig i lokalene. Bruk denne når du kommer og går samt før og etter kontakt med den du besøker. Hjelp din nærmeste til å vaske hender eller rengjøre dem med håndsprit ved besøkets slutt. Ved enkelt host- eller nys, bruk papirlommetørkle og vask/sprit hendene etterpå.

- **Servering og gaver**

Dere kan spise medbrakt mat så lenge alle utfører håndhygiene før og etter maten inntas. Det er ikke anledning til å benytte kjøkken inne på avdelingene.

Beboere kan ta imot gaver, men personalet og beboer skal utføre håndhygiene etter å ha håndtert disse.

- **Registrering av besøk**

Vi må registrere kontaktinformasjon og besøkstidspunkt for alle besøkende dersom smittesporing blir nødvendig.

Ved ankomst stiller ansatte deg spørsmål om du er frisk, har vært i utlandet de siste 10 dager, eller om du har vært i kontakt med noen som er syke. Dette gjøres for å klarere deg for besøk.

- **Hvor kan besøket foregå**

- **Pasientrom**
Besøk på beboers rom er mulig for pasienter som har enerom ihht smittevernregler.
- **Fellesareal på avdelingen**
Skal ikke benyttes til besøk, og besøkende kan ikke oppholde seg på fellesarealer
- **Utendørs besøk**
Vi oppfordrer besøkende til å ta med beboere som er i stand til det på utendørs besøk, bruke uteområdet eller nærområdet til sykeheimen.
- **Utflukter med besøkende**
Beboere som er i stand til det og ønsker det kan bli med besøkende på utflukter/hjem så fremt dette er avtalt med avdelingen. I slike tilfeller er det den besøkende som har ansvaret for at smittevernråd følges.

De samme smittevern anbefalingene gjelder i omsorgsboliger som i sykehjem.

Ettersom omsorgsbolig er et privat hjem, er det imidlertid her opp til den enkelte beboer i hvilken grad man ønsker å motta besøk.

VI ØNSKER DEG VELKOMMEN PÅ BESØK I NYE LOKALER!

Helsedirektoratets veileder

<https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/koronavirus/besok-pasienter-og-beboere>