

# Kommunedelplan for idrett, friluftsliv og fysisk aktivitet i Snåsa kommune.



Åpning av sykkelløyper i Snåsa høsten 2011 på Vinje skole ( Foto: Eli Brøndbo )

## Temaplan 2012-2015



**Snåsa Kommune**

## *Innholdsfortegnelse*

Innledning.....	3
1.1. Plankrav.....	3
1.2. Formål og intensjoner med planarbeidet.....	3
1.3. Planprosessen.....	3
1.4. Utviklingstrekk i Snåsa kommune.....	3
Utviklingstrekk generelt.....	3
1.5 Begrepsavklaringer.....	5
2 Målsetting for kommunens satsing idrettspolitikken.....	6
2.1 Føringer og målsettinger i Kommuneplan for Snåsa.....	6
2.2 Overordnet mål for denne planen.....	7
2.3. Delmål.....	7
3 Snåsa kommunes idrettspolitikken.....	7
3.1. Planen som politisk og administrativt styringsverktøy.....	7
3.2. Temaplan idrett i forhold til andre planer.....	7
4 Gjennomførte tiltak i perioden 1999 - 2011.....	8
5 Status.....	9
5.1. Idrettsaktivitet og utvikling i Snåsa.....	9
5.2. Egenorganisert fysisk aktivitet.....	10
5.3. Utviklingsprosjekt.....	10
5.4. Registrering av anlegg til idrettsformål:.....	11
5.5. Registrering av friluftsområder.....	11
6 Analyse og vurdering av behov.....	14
6.1. Friidrettsanlegg.....	15
6.2. Fotball.....	15
6.3. Volleyball.....	15
6.4 Innendørs - idrett og trim.....	15
6.5. Sykkelløyper.....	15
6.6. Svømming.....	15
6.7. Skiaktiviteter / skiskyting / skyting.....	15
6.8. Motorsport.....	16
6.9. Orientering.....	
6.10. Turstier.....	16
6.11. Anlegg for ungdom.....	16
6.12. Treningsstudio.....	16
6.13. Nærmiljøanlegg.....	16
6.14. Luftsport.....	16
7 Prioritering av tiltak.....	17
7.1. Ordinære anlegg.....	17
7.2. Nærmiljøanlegg.....	17
7.3. Aktivitet.....	18
Vedlegg : Handlingsprogram - spillemidler 2012.....	19

## *Innledning*

### *1.1. Plankrav*

Det gjeldende plankravet er fra 1988. Det er senere gjort enkelte endringer i plankravet. Plankravet går ut på at en eventuell framtidig stønad til idretts- og friluftsanlegg må være forankret i en kommunal plan. Nærmiljøanlegg, rehabilitering av idrettsanlegg, samt anlegg for idrett og friluftsliv skal inngå i temaplanen. Planen skal revideres hvert fjerde år. Handlingsprogrammet skal rulleres hvert år, og finnes som vedlegg til planen.

"Kommunedelplan for idrett, friluftsliv og fysisk aktivitet i Snåsa kommune" er navnet, og er en temaplan og samtidig en delplan av fremtidig kulturplan, og vil integreres i denne. I Stortingsmelding nr. 14 (1999-2000) "Idrettslivet i endring" er friluftsliv definert under begrepet fysisk aktivitet.

Snåsa kommune har hatt en kommunedelplan for idretts- og friluftslivsanlegg, men denne blir nå erstattet med en plan som rommer mer.

### *1.2. Formål og intensjoner med planarbeidet*

Formålet med en revidering av planen er å få en oppdatert plan som legger grunnlaget for en langsiktig politikk som kommunen skal føre innenfor feltet idrett og fysisk aktivitet. Planen skal underbygge de statlige og fylkeskommunale føringer som gis av Kulturdepartementet (politikkutforming på idrettsområdet), Miljøverndepartementet (utforming av statens friluftslivspolitik) og Sosial – og helsedepartementet (utforming av statens helsefremmende og forebyggende arbeid).

Et annet viktig formål er at en revidert plan skal være et godt styringsverktøy for kommunens planlegging innenfor dette feltet i tida framover.

- Sikre arealer for lek, idrett og friluftsliv, samt samordne behovene for disse.
- Planen skal også være et verktøy for å skape aktivitet.

### *1.3. Planprosessen*

Formannskapet vedtok i sak 17/09 den 30.04.2009 oppstart av arbeidet med Kulturplan og Kommunedelplan for Idretts- og friluftslivsanlegg. Kulturkontoret ved enhetsleder får sekretærfunksjonen og hovedansvaret for revideringa i samarbeid med en tverrfaglig gruppe sammensatt av rådmannen. Utkastet skal ut på høring og vedtas i kommunestyret i løpet av februar 2012.

### *1.4. Utviklingstrekk i Snåsa kommune*

#### **Generelle trekk**

I rapporten *Ungdom, idrett og friluftsliv – skillelinjer i ungdomsbefolkningen og endringer fra 1992-2002*, fremheves det at norske ungdommer trener like ofte i 2002 som i 1992. . Andelen ungdommer som er medlem i idrettslag går noe ned, men det samlede aktivitetsnivået blant ungdommer er like høyt. Rapporten trekker fram at det bare er observert en liten nedgang for tradisjonelle friluftaktiviteter (NOVA rapport 16/2004).

En stadig større del av befolkningen oppgir at de driver fysisk aktivitet i form av trening eller mosjon. På den annen side har vi fått en mindre fysisk aktiv hverdag. Både skole- og arbeidsdagen innebærer mindre aktivitet enn før, og det har blitt mer vanlig å benytte transportmidler til og fra skole, arbeid og fritidsaktiviteter som ikke innebærer fysisk aktivitet. For eksempel oppgir nesten halvparten barn og unge i alderen 8-15 år at de aldri går eller sykler til skolen (Synovate MMI, 2007). I tillegg har stillesittende fritidsaktiviteter blitt sterkere konkurrenter til fysisk aktivitet.

Økt fysisk aktivitet i befolkningen i form av trening eller mosjon kan kun i begrenset grad kompensere for den reduserte hverdagsaktiviteten. Resultatet er at den samlede fysiske aktiviteten er redusert med de helsemessige utfordringer dette medfører (St.meld. nr. 39, 2006-2007 - Frivillighet for alle).

Undersøkelser viser at den store endringen i livsstil og mosjonsvaner skjer i alderen 15-25 år. Livsstilen ser deretter ut til å feste seg og variere litt fram til pensjonsalderen. Den mest kritiske fasen er mellom 17-20 år, da andelen fysisk inaktive øker med 24 % (Breivik & Vaagbø, 1999)

Fylkesdelplan for indre Namdal – handlingsplan 2011 sier at det skal stimuleres til økt fysisk aktivitet i Indre Namdal, primært aldersgruppen 13-20 år. Det skal arbeides for attraktive uteområder ved skolene, aktivitet i friminutt og fritid, og arbeides aktivt for at elevene går/sykler til skolen. Man skal redusere stillesittende aktiviteter, koble f.eks. inn FAU og evt. foreldre til å utarbeide felles avtaler med ungdommen, og premiere utøving av fysisk aktivitet.

### **Fysisk aktivitet fremmer livskvalitet og helse**

Fysisk aktivitet er et viktig virkemiddel i helsefremmende og forebyggende arbeid. Dette er nedfelt bla i St. melding nr. 16 (2002-2003) Resept for et sunnere Norge. Handlingsplanen for fysisk aktivitet 2005-2009 er utarbeidet for å begrense og motvirke faktorer som skaper fysisk inaktivitet, og å fremme fysisk aktivitet i befolkningen. I et folkehelseperspektiv handler fysisk aktivitet om å gi alle muligheter til organisert og egenorganisert aktivitet i hverdagen. Det kan være alt fra arealdisponering og kommunal planlegging til innbyggernes kunnskap om viktigheten av fysisk aktivitet. Kommunene har et særlig ansvar for å sikre befolkningen muligheter til å drive fysisk aktivitet i hverdagen.

MMI gjennomførte i årene 1992, 1996, 1998, 2000, 2002, 2004 en landsrepresentativ barne- og ungdomsundersøkelse der det bla ble konkludert med at hovedgrunnene til at barn og unge i alderen 8-15 år slutter å trene/konkurrere i idrettslag, er at aktiviteten oppfattes som kjedelig. De mister interessen og synes ikke lenger aktivitetene i laget er morsomme. Denne aldersgruppa ønsker mer tid til venner, skole og andre fritidsaktiviteter enn idrett og friluftsliv.

Andre undersøkelser (Vestfoldundersøkelsen 1995 og Østfoldundersøkelsen 1997) viser at mangel på tid, lyst overskudd og sosial støtte er viktige hindringer blant voksne.

Når det gjelder HUNT-undersøkelsen, viser resultater fra HUNT 1 og HUNT 2 at det er færre inaktive i 1995-97 enn i 1984-86 blant den voksne befolkning.

HUNT 3 – Helseundersøkelsen i Nord-Trøndelag ( 2006-08 ) gir oss håp for en bedre utvikling. Da dataene som presenteres i kapittelet ”Ung-HUNT”, tar utgangspunkt i spørsmålet om hvor mange dager i uka utenom skoletid ungdommene driver fysisk aktivitet eller mosjonere så mye at de blir andpustne eller svette. Fordi aktivitet i skolen, inkludert kroppsøving per uke, ikke er en del av spørsmålet, antar man at ungdommene oppfyller anbefalingene for regelmessig fysisk aktivitet dersom de svarer at de er aktive fire dager i uka eller mer. I Nord-Trøndelag finner man en positiv utvikling når det gjelder å være fysisk aktiv. Det er flere ungdommer som oppnår anbefalingen for fysisk aktivitet i Ung-HUNT3 sammenlignet med Ung-HUNT1. En større andel blant de yngste ungdommene er fysisk aktive, enn blant de eldste ungdommene, og gutter er mer aktive enn jenter. Men selv om utviklingen er positiv, er det allikevel fremdeles godt under halvparten av ungdommene som når anbefalingene og bare en tredjedel av de eldste jentene.

Strategi for folkehelsearbeid i Nord-Trøndelag 2011 - 2014 vil være selve fundamentet for folkehelsearbeidet som skal gjennomføres i Nord-Trøndelag de nærmeste årene, og det er en målsetting at folkehelsearbeidet i Nord-Trøndelag skal føre til betydelig økt lokalt engasjement og mobilisering. Snåsa har en folkehelsekoordinator på deling med tre andre kommuner i Indre Namdal fram til 1.mai 2012 , og i tillegg er kommunen med i Campus Indre Namdal som også har fokus på å få flere i regelmessig fysisk aktivitet.

### **Befolkning og befolkningssammensetting**

Folketallet i Snåsa har gått gradvis nedover de siste 30 årene men har holdt seg jevnt rundt 2 500.- fra år 1987 og fram mot år 2000. Etter det har folketallet gått gradvis ned til 2010 da det var på 2164. I 2011 hadde vi for første gang i denne perioden en økning i folketallet til 2172. På landsbasis viser prognoser at folketallet vil øke. Om Snåsa vil greie å snu utviklinga permanent til årlig å kunne øke folketallet vil framtida vise..

SSB - statistikk viser en endring i befolkningssammensetninga, hvor de eldre blir flere og de yngre blir færre. Folketallsutviklinga er avgjørende når behovet for nye idrettsanlegg skal vurderes. Folketall, aldersfordeling, skolekretsinndeling og bosetningsmønster må ligge til grunn for hvor mange og hvilke typer anlegg kommunen skal ha. En videre utvikling av Snåsa som reiselivskommune betyr at friluftslivs – og idrettsanlegg må tilrettelegges med tanke på det.

### *1.5 Begrepsavklaringer*

#### **Idrett:**

Idrettsmeldinga nr 14 (1999-2000) - Idrettslivet i endring sier følgende om hva begrepet idrett innebærer: ”Med idrett forstås aktivitet i form av trening eller konkurranse i den organiserte idretten”.

#### **Fysisk aktivitet:**

Med fysisk aktivitet mener vi egenorganiserte trenings- og mosjonsaktiviteter og aktiviteter preget av lek.

#### **Friluftsliv:**

Miljøverndepartementet (St.meld. nr. 39 2000-2001 Friluftsliv) definerer friluftsliv som opphold og fysisk aktivitet i friluft, i fritida, med sikte på miljøforandring og

naturopplevelser. Kultur – og kirkedepartementet velger å definere friluftsliv under begrepet fysisk aktivitet.

### **Rehabilitering av anlegg:**

Istandsetting av anlegg som skal gi en vesentlig funksjonell og bruksmessig standardheving i forhold til dagens situasjon. Rehabilitering kan bety et inngrep i anleggets struktur og utforming for å kunne tilpasse det til nye funksjoner og bruksområder.

## **2. Målsetting for kommunens satsing idrettspolitik**

### **2.1 Føringer og målsettinger i Kommuneplan for Snåsa 2005 -2015.**

#### **4.3. Innsatsområde 2 – Bolyst, livskvalitet og oppvekstmiljø.**

**Det skal legges aktivt til rette for idrett, friluftsliv og kulturaktiviteter med sikte på fysisk aktivitet, opplevelser og bolyst i hverdagen, for alle gjennom hele livet. Barn og ungdom skal prioriteres i dette arbeidet. Kommunen skal støtte opp om og tilrettelegge for engasjement og frivillig innsats fra foreldre/foresatte, lag og organisasjoner.**

#### **Idrett, friluftsliv og kulturaktiviteter.**

*Det er en hovedstrategi i fylkesdelplanen for Indre Namdal at det skal legges aktivt til rette for idrett, friluftsliv og kulturaktiviteter. Dette har munnet ut i en felles plan for "Fysisk aktivitet, idrett, friluftsliv og kulturbygg". Hensikten er å planmessig medvirke til å legge forholdene til rette, slik at alle grupper av befolkningen har mulighet til å ta del i aktiviteter innen idrett, friluftsliv og kultur. Tilrettelegging av områder og anlegg skal bidra til å fremme god helse, trivsel, trygghet, bolyst og tilhørighet. Barn og unge prioriteres ved å sikre områder for lek og fysisk aktivitet i nærmiljøet. Tiltak skal ivareta tradisjoner og medvirke til fornying og utvikling. I den felles handlingsplanen for 2004 – 2007 er for Snåsa sin del tatt inn rehabilitering av svømmehallen.*

*Under friluftslivsanlegg er etableringen av en turistforeningsløype i Indre Namdal prioritert. Snåsa kommune slutter seg til denne strategien og vil følge opp den felles planen, samtidig som planen suppleres med en lokal handlingsplan (rullering).*

*Kommunen ønsker også å prioritere en flerbrukshall/idrettshall ved Snåsa Samfunnshus, alternativt finne et annet egnet sted til bygging av et slikt anlegg.*

*Snåsa kommune skal også være en sentral aktør når det gjelder å videreutvikle idrettsanlegget i Viosen. Kunstgressbane og friidrettsanlegg av en høyere standard skal være sentrale mål.*

*Kommunen skal i samarbeid med andre aktører arbeide for å realisere byggingen av slike anlegg i planperioden.*

*Å ivareta og videreutvikle det rike musikk- og kulturmiljøet i bygda vil være en prioritert oppgave i planperioden.*

## 2.2 Overordna mål for denne planen

- **Snåsa kommune skal ha som satsingsområde å tilrettelegge for fysisk aktivitet, både som forebyggende helsearbeid, attraktiv fritidsaktivitet og profilering av Snåsa som bo - og reiselivskommune. Folkehelseperspektivet skal implementeres i alle deler av kommunens planarbeid**

## 2.3. Delmål

- Barn og unge skal ha tilbud om deltaking i idrett, friluftsliv og fysisk aktivitet i skoler, SFO, barnehager og på fritida i sitt nærmiljø.
- Få flere innbyggere i aktivitet, spesielt utsatte grupper
- Areal for lek, idrett og friluftsliv skal innarbeides som en del av bomiljøet ved utarbeiding av kommunale planer
- Anlegg som blir brukt av mange skal prioriteres i planperioden
- Ved behov for større kostnadskrevenende anlegg skal regionalt/interkommunalt samarbeid om investeringer og drift vurderes
- Funksjonshemmede skal ha tilgang til idrettsanlegg og skal gis gode og varierte muligheter for friluftsliv
- Snåsa kommune skal bidra til et forsvarlig vedlikehold og opprusting av eksisterende anlegg.
- Samarbeid mellom kommune og idrettslag må videreutvikles
- Det må settes fokus på informasjon, skilting og vedlikehold av tur-stier, sykkelveger og skiløyper.
- Preparering av langrennsløyper må i samarbeid med utøvende aktører, organiseres og finansieres på en slik måte at tilbudet kan opprettholdes og videreutvikles
- For å få flere i aktivitet skal det stimuleres til at nye aktiviteter settes i gang

## 3. Snåsa kommunes idrettspolitik

### 3.1. Planen som politisk og administrativt styringsverktøy

Planen skal fortsatt være et aktivt verktøy i arbeidet med å kunne utføre en helhetlig planlegging av bygg, anlegg og områder. Handlingsprogrammet skal rulleres hvert år, slik at en til enhver tid har en god oversikt over anlegg som skal rehabiliteres eller bygges. Det er viktig at handlingsprogrammet blir fulgt, både av administrasjonen og politikerne. På denne måten vil planen forhåpentligvis fungere etter intensjonen.

### 3.2. Temaplan idrett i forhold til andre planer

**Samhandlingsreformen kom i 2011 bl.a. med Lov 2011-06.24 – Lov om folkehelsearbeid. Denne loven pålegger kommunene større ansvar for folkehelseiltak**

Kapittel 2. Kommunens ansvar**§ 4. Kommunens ansvar for folkehelsearbeid**

*Kommunen skal fremme befolkningens helse, trivsel, gode sosiale og miljømessige forhold og bidra til å forebygge psykisk og somatisk sykdom, skade eller lidelse, bidra til utjevning av sosiale helseforskjeller og bidra til å beskytte befolkningen mot faktorer som kan ha negativ innvirkning på helsen.*

*Kommunen skal fremme folkehelse innen de oppgaver og med de virkemidler kommunen er tillagt, herunder ved lokal utvikling og planlegging, forvaltning og tjenesteyting.*

*Kommunen skal medvirke til at helsemessige hensyn blir ivaretatt av andre myndigheter og virksomheter. Medvirkning skal skje blant annet gjennom råd, uttalelser, samarbeid og deltagelse i planlegging. Kommunen skal legge til rette for samarbeid med frivillig sektor.*

Kommunedelplan for Idrett, friluftsliv og fysisk aktivitet er en delplan til kulturplanen. Arealbehov for idrettsanlegg må innarbeides i andre planer. Plan for psykisk helse, Omsorgsplanen og Rehabilitering og habiliteringsplanen vil også berøre denne planen.

**4 Gjennomførte tiltak i perioden 1999-2011**

I perioden 1999 til 2011 er det utbygd 27 anlegg i kommunen som har fått tildelt spillemidler. Disse anleggene har fått tildelt ca 11,5 mil fra spillemiddelpotten.

Anleggsenhet	Anleggnr	Delprosj.	Søkn.dato	Søker	Tildelt
Svarvamoen-skytterhus	1736008401	Annet	04.01.1999	Snåsa Skytterlag	400000
Svarvamoen-skytterhus	1736008401	Annet	04.01.2000	Snåsa Skytterlag	422000
Svarvamoen-skytebane (inne)	1736008404	Annet	12.01.2000	Snåsa Skytterlag	213000
Agle lysløype	1736005501	Annet	14.01.2000	Snåsa IL	169000
Holden fjellgård	1736008101	Annet	31.05.2000	Nord-Trøndelag Turistforening	28000
Vinje skole nærmiljøanlegg	1736001306	Lys	11.01.2001	Vinje skole/Snåsa kommune	200000
Brede nærområdeløype- idrettsbrakke	1736005402	Lager	03.09.2001	Snåsa IL	30000
Svarvamoen-skytebane (inne)	1736008404	Annet	04.01.2002	Snåsa Skytterlag	85000
Snåsa u-skole volleyballbaner	1736001103	Lys	15.01.2002	Snåsa kommune	179000
Bergkollen klatrevegg	1736002103	Annet	20.05.2002	Bergkollen Samfunnshus A/L	40000
Snåsa u-skole ballfelt	1736001105	Lys	13.01.2003	Snåsa kommune	188000
Brede nærområdeløype	1736005401	Lager	06.10.2003	Snåsa IL	168000
Snåsa skiskytteranlegg	1736008202	nye skiver	22.12.2003	Snåsa Skiskytterlag	85000
Aglelia skileik anlegg	1736009101	Skitrekk	11.11.2004	Snåsa il sone Andor	200000
Svarvamoen - skytebane (ute)	1736008402	Elektronisk e skiver	01.10.2005	Snåsa Skytterlag	204000



Viosen Marina sanitæranlegg	1736009201	Toaletter	15.09.2006	Viosen velforening/Viosen Marina	345000
Viosen stadion klubbhus	1736000105	Garderober	29.08.2007	Snåsa IL	27000
Snåsa samfunnshus svømmebasseng	1736002202	Garderober	03.01.2008	Snåsa kommune	1700000
Viosen stadion klubbhus	1736000105	Garderober	28.08.2008	Snåsa IL	3000
Agle lysløype skiskytteranlegg	1736005502		28.08.2008	Snåsa Skiskytterlag	182000
Snåsa samfunnshus svømmebasseng	1736002202		14.01.2009	Snåsa kommune	3340000
Agle lysløype	1736005501		14.01.2009	Snåsa Idrettslag (2)	98000
Bergkollen samfunnshus	1736002101		01.04.2009	Bergkollen Samfunnshus A/L	50000
Brede nærområdeløype	1736005401		30.09.2009	Snåsa Idrettslag	178000
Viosen kunstgrasbane	1736000101		13.01.2010	Snåsa kommune	1400000
Viosen stadion aktivitetsanlegg	1736000108		13.01.2010	Snåsa kommune	200000
Viosen kunstgrasbane	1736000101		30.03.2011	Snåsa kommune	1390000

## 5 Status

I dette avsnittet vil en ta med en del omkring status i dag innenfor idrett/friluftsliv og aktivitet. Å få en fullstendig oversikt over den fysiske aktiviteten som utøves er vanskelig, om ikke umulig.

### 5.1. Idrettsaktivitet og utvikling i Snåsa

Idrettslagene i Snåsa har i 2010 totalt 1224 medlemmer, herav 1090 registrert i forskjellige aktiviteter.

#### Organisert tilbud i dag:

Snåsa Idrettslag er et fleridrettslag med følgende undergrupper:

**Fotball**

**Ski**

**Volleyball**

**Friidrett**

**Orientering**

**Trimgruppe**

**De fire sonene i bygda og tilbud om idrettsskole er organisert i en barneidrettsgruppe.**

Andre lag tilknyttet Norges Idrettsforbund :

**Snåsa judoklubb**

**Snåsa flyklubb**

**Snåsa pistolklubb**

## **Snåsa snøscooterklubb Snåsa skiskytterlag**

### Tilknyttet det frivillige skyttervesen : **Snåsa skytterlag**

#### *5.2. Egenorganisert fysisk aktivitet*

Det finnes i liten grad statistikk som viser omfang av egenorganisert fysisk aktivitet i Snåsa. I tillegg til idrettsorganisasjonene er det stadig flere lag og foreninger har friluftsliv-, trim- og idrettsaktiviteter som en del av sin virksomhet.

Landsomfattende undersøkelser viser at vel halvparten av befolkningen utøver en eller annen form for regelmessig fysisk aktivitet. En stor del av aktiviteten skjer i regi av familie, venner, gjennom skole eller alene. Det er ingen grunn til å tro at det er færre i vår kommune.

Snåsa har en natur som inviterer til aktivitet. Tilrettelagte stier og badeplasser gir gode muligheter for aktivitet.

- Opparbeidete nærmiljøanlegg kan gi nye muligheter. Sandvolleyball, skileikanlegg, skøytebane og kunstgress er populært blant barn og unge.
- Idrettslagene og andre har satt ut trimkasser. Dette er populært for mange trimmere.
- Mange trener i treningsstudio, alene eller i grupper med Spinning og Sumba m.m.

#### *5.3. Utviklingsprosjekt*

I de senere årene har det vært et økende fokus på behovet som alle har for å drive fysisk aktivitet. Samtidig har det også vært en økt forståelse for betydningen idrett og kultur har i forhold til folk sin helse og livskvalitet. På Snåsa har vi en del faste arrangement og aktiviteter som er i kontinuerlig utvikling :

- Snåsaleikan
- Pinsesstafetten
- Trimkasser v. trimgruppa i Snåsa IL
- Skisportens dag
- Sykkel - løyper
- Bjørn Brattbergs Minnecup
- Sørfjellrennet
- Snåsaløypa v. Snåsatrakk AL
- Bedriftsidrettslag
- Snåsadagan BA
- Snåsavatnet fiskefestival
- Såmmårkauk i Snåsa
- Marthe og Joralfs hjelpefonds Familiedag på Finsås
- "Ti på topp i Snåsa"



#### 5.4. Registrering av anlegg til idrettsformål:

##### Balløkke

Anlegg	Eier	Merknader	Tilstand
Aarjel saemiej skuvle	Snåsa Kommune		
Agle skole nærmiljøanlegg	Snåsa Montessoriskole		
Breide skole-nærmiljøanlegg	Snåsa Kommune		
Finsås grusbane	Høgskolen i Nord-Trøndelag		
Vinje skole	Snåsa Kommune		
Vinje skole nærmiljøanlegg	Snåsa Kommune		

##### Skileik anlegg

Anlegg	Eier	Merknader	Tilstand
Aglelia	Snåsa IL		

##### Aktivitetsanlegg

Anlegg	Eier	Merknader	Tilstand
Viosen stadion aktivitetsanlegg	Snåsa IL	Ulike småanlegg	God
Vinjebakken nærmiljøanlegg	Snåsa Kommune	Ulike småanlegg	God
Aarjel saemiej skuvle	Snåsa Kommune	Gymnastikksal	God
Snåsa samfunnshus	Snåsa Kommune	Gymnastikksal	God
Vinje skole	Snåsa Kommune	Gymnastikksal	God
Brede samfunnshus	Brede samfunnshus AL	Gymnastikksal	God

##### Bad og Svømmeanlegg

Anlegg	Eier	Merknader	Tilstand
Snåsa samfunnshus	Snåsa Kommune	Svømmebasseng	God

##### Klatrevegg

Anlegg	Eier	Merknader	Tilstand
Bergkollen	Bergkollen Samfunnshus A/L	Klatreanlegg (innendørs)	God

##### Fotballanlegg

Anlegg	Eier	Merknader	Tilstand
Breide stadion	Snåsa IL	Grusbane	
Viosen stadion	Snåsa IL	Kunstgressbane	God

##### Friidrettsanlegg

Anlegg	Eier	Merknader	Tilstand
Viosen stadion	Snåsa IL	Delanlegg friidrett	God

##### Overnattingshytte

Anlegg	Eier	Merknader	Tilstand
Holden fjellgård	Nord-Trøndelag Turistforening	Overnattingshytte	

**Idrettshus**

<b>Anlegg</b>	<b>Eier</b>	<b>Merknader</b>	<b>Tilstand</b>
Bergkollen idrettsgarderober	Bergkollen Samfunnshus A/L	Garderoberbygg	God
Viosen Marina	Viosen Marina/Viosen velforening	Sanitæranlegg	God
Viosen stadion	Snåsa IL	Klubbhus	God
Snåsa skistadion	Snåsa Skiskytterlag/ Snåsa IL	Sekreteriatsbygg Andorstuggu	God
Snåsa skistadion	Snåsa Skiskytterlag/Snåsa IL	Smørebu/garasje	God
Viosen stadion lagerbygg	Snåsa IL	Lagerbygg - ikke i bruk	
Brede - idrettsbua	Snåsa IL	Lager/kontor	

**Kart**

<b>Anlegg</b>	<b>Eier</b>	<b>Merknader</b>	<b>Tilstand</b>
Åarjel saemiej skuvle	N-Tr.Lag Orienteringskrets	Nærmiljøkart	Behov for rehabilitering
Agle skole	Snåsa IL	Nærmiljøkart	Behov for rehabilitering
Agle skole o-kart	Snåsa Kommune	Nærmiljøkart	Behov for rehabilitering
Breide skole	Snåsa IL	Nærmiljøkart	Behov for rehabilitering
Brede	Snåsa Kommune	Orienteringskart	Behov for rehabilitering
Finsåsmarka II	Snåsa IL	Orienteringskart	Behov for rehabilitering
Finsåsmarka Øst	Snåsa IL	Orienteringskart	Behov for rehabilitering
Heia	Snåsa IL	Orienteringskart	Behov for rehabilitering
Navlus - Ryggvold	Snåsa IL	Orienteringskart	Behov for rehabilitering
Saedtie-vuemie	N-Tr.Lag Orienteringskrets	Orienteringskart	Behov for rehabilitering

**Ski anlegg**

<b>Anlegg</b>	<b>Eier</b>	<b>Merknader</b>	<b>Tilstand</b>
Vinje skole	Snåsa Kommune	Aktivitetsbakke	
Snåsa skistadion	Snåsa Skiskytterlag	Langrennsanlegg	
Agle lysløype	Snåsa IL	Skiløype	
Bostad lysløype	Snåsa IL	Skiløype	Behov for rehabilitering
Brede nærområdeløype	Snåsa IL	Skiløype	
Finsåsmarka lysløype	Høgskolen i Nord-Trøndelag	Skiløype	Behov for rehabilitering

**Skyteanlegg**

Anlegg	Eier	Merknader	Tilstand
Svarvamoen leirdue- og hjortebane	Snåsa Skytterlag	Leirduebane	
Mona pistolbane	Snåsa Pistolklubb	Pistolbane (ute)	
Agle lysløype skiskytteranlegg	Snåsa Skiskytterlag	Skiskytteranlegg	
Snåsa skiskytteranlegg	Snåsa Skiskytterlag	Skiskytteranlegg	
Svarvamoen (inne)	Snåsa Skytterlag	Skytebane (inne)	
Svarvamoen (ute)	Snåsa Skytterlag	Skytebane (ute)	
Svarvamoen	Snåsa Skytterlag	Skytterhus	

**Oversikt over kulturbygg :**

Anlegg	Eier	Merknader	Tilstand
Snåsa Bibliotek	Coop Inntrøndelag	Bibliotek	
Bergkollen samfunnshus	Bergkollen Samfunnshus A/L	Lokalt kulturbygg	
Snåsa Montessoriskole på Agle	Snåsa Montess.forening	Skolebygg / fritidsaktiviteter	
Åarjel saemien skule	Snåsa Kommune	Skolebygg / fritidsaktiviteter	
Vinje skole	Snåsa Kommune	Skolebygg / fritidsaktiviteter	
Snåsa samfunnshus og ungdomsskole	Snåsa Kommune	Skolebygg / fritidsaktiviteter	
Breide samfunnshus	Breide samfunnshus A/L	Grendehus / idrett	
Breide oppvekstsenter	Snåsa kommune	Skolebygg / fritidsaktiviteter	
Ungdommens hus	Snåsa kommune	Fritidsklubb	
Husmannsplassen Sandmoen	Stiftelsen H.Sandmoen	Kulturaktivitet	
Breidesmoen Husmannsplass	Breidesmoen A/L	Kulturaktivitet	
Krogsgården	Krogsgården BA	Kulturaktivitet	
Kløvertunet	Snåsa sanitetsforening	Utleiebygg og fritidsaktivitet	
Bråttstuggu	Snåsa Røde kors	Utleie / kulturaktivitet / idrett	
Svarvamoen skytterhus	Snåsa skytterlag	Utleie / klubbhus / fritidsaktivitet	
Snåsa kirke	Snåsa menighet	Kirke	
Soknestuggu	Snåsa menighet	Menighetshus	
Vonheim	Snåsa kommune	Museum / utleie	
Fossan Desko	Fossan Desko	Forsamlingshus / diskotek	
Snåsa treningssenter	Snåsa treningssenter A/S	Treningssenter	
Finsås	Finsås kurssenter A/S	Overnatting / kulturaktivitet	
Saemien sijte	Stiftelsen Saemien sijte	Museum / kontor / kulturaktivitet	
Allfarstad - @lfa	Coop Inntrøndelag	Fritidsklubb	

Gifstad skole	Gifstad grendelag	Grendehus	
Grønøra flyplass – hangar/servicebygg	Klubbhus		
Ridehall Nagelhus	Ellen Katrine Hansen	Ridehall	
Hafella - motorsenter	Hafella A/S ?	Servicebygg	
Rathaugen - Ungdomshytta	Ungdomslaget Vårvon	Klubbhus	

### 5.5. Registrering av friluftsområder

#### Offentlige friområder

Grønøra friområde og badeplass  
 Mossela friområde og badeplass  
 Viosen friområde og badeplass  
 Bergsåsen naturreservat og plantefredningsområde.

#### Andre viktige tur- og friluftsområder

*Blåfjella og Sjøkerfjella/Låarte-Skæhkere nasjonalpark.*

*Grønningsområdet er gjennom en omfattende utbygging av hytter og enkel tilgjengelighet blitt et viktig turområde i kommunen. Forøvrig er det på sommers tid enkel adkomst inn i dalførene Lurudalen, Roktdalen og Storåsen. Snåsa har fire fjellgårder hvorav to er i drift - alle fire er fine turmål. Snåsa hadde sommeren 2011 18 setre i drift som alle er populære turmål om sommeren.*

#### Jakt og fiske

Snåsa er godt kjent for sine rike vilt og fiskeressurser, og jakt og fiske er aktiviteter som utøves i stort omfang. Jakt og fiske drives både på privat grunn, statsgrunn og i de store statsallmenningene i kommunen .

Når det gjelder de jaktbare viltartene, er det elg - ,og rype / skogsfug-ljakta som har størst betydning, både i omfang og økonomi. I tillegg er det jaktbare bestander av bl.a. hare, rådyr, hjort og bever. Årlig blir det felt rundt 300 elg, 8000 – 10000 ryper og en mengde annet småvilt. Kommunen har over 2500 fiskevann og en rekke fiskeførende elver og bekker. De mest utbredte fiskeartene er ørret, Røye, Lake og Ål, men det finnes også Harr i noen vatn. De største vilt og fiskeressursene finner vi i statsallmenning en, og her er tilbudet godt tilrettelagt både når det gjelder jakt og fiske. Snåsa fjellstyre eier en rekke utleiehytter , og forvalter vilt og fiskeressursene på disse arealene.

#### Tur - stier

Bergsåsen natursti  
 Finsåsmarka natur og kultursti.  
 Pilegrimsleden  
 Roaldsteinen

#### Friluftsliv i skole og barnehage

Friluftsliv valgfag, Gården som pedagogisk ressurs, Grønt flagg , Den kulturelle skolesekken, gymnastikkfaget, tur- og aktivitetsdager.

### 6 Analyse og vurdering av behov

I en vurdering av behovene for anlegg i kommunen er det viktig å legge vekt på:

- målsetting for idrett, friluftsliv og kulturbygg
- aktiviteter som utøves i kommunen og ønske fra brukerne
- behovet for nærhet til ulike anleggstyper

### **6.1. Friidrettsanlegg**

Nytt friidrettsanlegg på Snåsa stadion i Viosen. Behov for flere innendørs - arenaer til treningsformål. Friidrettsutøvere kjører til Steinkjer i dag for å trene i vinterhalvåret.

### **6.2. Fotball**

Ny kunstgressbane på Snåsa stadion i Viosen. Behov for flere innendørs - arenaer til treningsformål. Behov for forbedring av grusdekke på Breide fotballbane.

### **6.3 Volleyball**

Volleyballgruppa trener i dag både på Snåsa samfunnshus og på Vinje skole, når Vinje legges ned i 2013 vil det bli behov for å benytte Vinje skole som trenings - arena i påvente av hall.

### **6.4 Innendørs - idrett og trim**

De lokale samfunnshusene er viktige for lokale aktiviteter og er sentrale for å ivareta en sterk grendestruktur i kommunen. I tillegg tyder aktiviteten på at det er behov for en flerbrukshall både til idretts- og andre kulturaktiviteter.

- Stavganggruppe, Seniordans, Friluftsgruppa, Diabetes -trimmen, Rehab-gruppa og andre trimgrupper

### **6.5. Sykkelløyper**

Det er sju merkede og fem umerkede sykkelløyper i Snåsa. Alle er avmerket på kart i brosjyren "På sykkel i Snåsa" Sykkelløype fortsetter via Lurudalen til Grong over Merkesbekken bru ( 2011 ) og i myrlendt terreng noen kilometer i Roktdalen der den møter sykkelløype i Steinkjer og Mork i Ogndalen. Våren 2012 utvides tilbudet med klippekort og premiering.

### **6.6. Svømming**

Nytt svømmebasseng på samfunnshuset (2010) 16,66 m langt med varmebasseng for barn og nye garderober og badstue.

- Varmebasseng på sjukeheimen.  
- Behov for seniorsvømming i bassenget

### **6.7. Ski-aktiviteter / skiskyting / skyting**

- Snåsa skiskytterlag  
- Skigruppa  
- Snåsa pistolklubb  
- Snåsa skytterlag

### **6.8. Motorsport**

**Hafella** motorsykkel - og snøskuterarena

### **6.9. Orientering**

Orienteringsgruppe - behov for en oppgradering av alle O-kart som eksisterer på Snåsa. Det trengs også en oppgradering/fornyelse av tidtakerutstyret.

### **6.10. Turstier**

Erfaringen med å etablere turstier viser at det fremmer aktivitet og friluftsliv. Tilrettelegging kan utvikles med bedre nærhet boligområder. Snåsa har fine stier og flott natur. Det finnes fortsatt et stort utviklingspotensial gjennom nye stier, felles merking og sammenknytning av stier.

Mange tilbud innenfor friluftsliv :

- Bergsåsen, Finsås – marka og Roaldsteinen : turstier
- Snåsa jeger og fiskeforening, aktiviteter
- Hestesport, konkurranse/trim/terapi
- Friluftssuka, – friluftsliv -tilbud for barn og unge
- Snåsa fjellstyre: hytter/kano/båt -utleie - "Fjellstatuetten"
- Setervandring og turer til Fjellgårdene

### **6.11. Anlegg for ungdom**

Mange ungdommer forlater organisert idrett fordi de synes det er kjedelig, for mye stress og bare for vinnere. Utfordringen ligger i anlegg der grenser kan sprenge i bevegelse og trygg galskap gjerne utendørs. Aktuelle anlegg kan være sandvolleyball, asfaltert bane for ulike aktiviteter, ski-leik, klatrevegger, minifotball, skateanlegg osv.

### **6.12. Treningsstudio**

Snåsa treningsssenter har aktiviteter/treningsmuligheter for folk i alle aldre – gir bedre helse og sosial gevinst. Treningsssenteret har et rom med mange ulike treningsapparater, samt rom for aerobic, spinning, Sumba, Pilates, Step m.m.

### **6.13. Nærmiljøanlegg**

Det er de lokale organisasjoner som best kjenner behovet for nærmiljøanlegg. Ønsker og behov skifter raskt og en kan derfor regne med nye forslag i løpet av perioden. Nærmiljøanlegg som skal bidra til fysisk aktivitet, må ha en nærhet til bomiljøene. Anleggene må være fritt tilgjengelige for alle. I tillegg er det viktig å sette fokus på at anleggene har lett adkomst, og at trafikksikkerheten rundt anlegget er ivaretatt.

- Viktig tilbud om fysisk aktivitet til barn i alderen 6 - 12 år , men også til ungdom.
- Behov for skileik - anlegg, skate - rampe, ballbinge og sandvolleyballbane.
- Behov for nytt grusdekke på Breide fotballbane.

### **6.14. Luftsport**

Grønnøra luftsports - anlegg - regionalt senter for luftsport i Midt - Norge.

- Aktiviteten er økende, og det er behov for sanitæranlegg med universell utforming.



## 7. Prioritering av tiltak

**Det søkes spillemidler innen to kategorier:**

### 7.1. Ordinære anlegg

Prioriteringslistene settes opp etter:

1. Anlegg som har fått innvilget deler av søknadssum.
2. Anlegg som er gjennomført,
3. Anlegg som er påbegynt.
4. Anlegg som er planlagt.

Her vurderes sted og type anlegg, og prioriterer prosjekt der det er lite utbygd eller behovet stort.

#### Liste over aktuelle anlegg 2012 - 2019

- Idrettshall/flerbrukshall
- Lagerbygg Viosen stadion
- Område for Vannsport -aktivitet i Snåsavatnet

### 7.2. Nærmiljøanlegg

Nærmiljøanlegg er et anlegg eller område tilrettelagt for egenorganisert fysisk aktivitet. Anlegg for større barn. Arealbehovet fra 0,5-3 da.

Snåsa kommune har som mål at barn og unge bosatt innenfor kommunens områder skal ha tilgang til et nærmiljøanlegg.

Kriterier for lokalisering av nye nærmiljøanlegg :

- Sentral lokalisering i bebyggelsen. En størst mulig andel av befolkningen skal ha tilgang til et nærmiljøanlegg innen gang/- sykkelavstand fra boligen.
- Del av sammenhengende grønnstruktur eller i nærhet til denne
- Lokalt engasjement
- Levekår

#### Liste over aktuelle anlegg 2012 - 2015 ( kostn.under 400 000.- )

- Nærmiljøanlegg Snåsa barne- og Ungdomsskole
- Lysløype på Bostad
- Sandvolleyballbane
- Ballbinger
- Nærmiljøanlegg v/ Ungdommens hus
- Grønnøra flyplass , toalett/servicebygg
- Merkede turstier
- Klopplegging av populære turstier

### **7.3. Aktivitet**

Det er i stor grad lag og foreninger som er ansvarlig for den organiserte fysiske aktiviteten som foregår på fritida, men kommunen skal også være behjelpelig tilrettelegge for fysisk aktivitet for sine innbyggere. Aktuelle satsningsområder er :

- Skape møteplasser for ungdom for uformell/uorganisert aktivitet
- Åpent svømmebasseng på kveldstid
- Inkludere funksjonshemma i idrettslagets aktiviteter – utvikle nye tilbud
- Kommunal investeringstilskudd til anlegg i regi av lag og organisasjoner til anleggsprosjekt i regi av lag og foreninger
- Tilskudd til løypepreparering
- Skilte, merke og rydde turstier etter felles mal
- Videreutvikle kulturløyper
- Åpen kunstgressbane vinter
- Gi lavterskeltilbud om trim/mosjon
- Sykkelløyper
- Badeplasser

### **8 Avslutning**

Med denne nye Kommunedelplanen for idrett, friluftsliv og fysisk aktivitet, ønsker vi å få en god oversikt over hva som "rører" seg av aktivitet i kommunen, både når det gjelder anlegg og fysisk aktivitet. Målet er å få med det viktigste av anlegg og områder som er tenkt realisert i løpet av kommende år.

Forskningsrapporter konkluderer oftere og oftere at den norske befolkning i økende grad er inaktive. Desto viktigere er det at anleggssituasjonen er tilfredsstillende for kommunens innbyggere slik at alle har muligheter til å utføre fysisk aktivitet. Kommunens rolle som pådriver for fysisk aktivitet sett i et folkehelseperspektiv må bli større.

Vi vil fortsatt være avhengig av stor frivillig innsats både når det gjelder anlegg og aktivitet. Ansvar for arbeid med og fremdrift med søknader tilligger anleggseierne. Det er viktig å ha en plan men vi må fortsatt være åpen for initiativ.

## Vedlegg 1.

**Handlingsprogram ( spillemiddeprioriteringer for 2012 ) legges ved planen**

**Formannskapetets vedtak i medhold av delegasjonsreglementet pkt. 4.1.4. jfr. kommunelovens § 13:**

Snåsa kommune vedtar følgende prioritering av søknader om spillemidler 2012:

Nærmiljøanlegg:

1. Snåsa Montessoriskole- ballbinge

Ordinære anlegg:

1. Snåsa Skiskytterlag- oppgradering og utvidelse av Snåsa skistadion

2. Snåsa kommune- løpebaner ved Viosen stadion

3. Snåsa kommune- kastområdet ved Viosen stadion