

Handlingsplan/Tiltaksplan for 2016-2017

Satsningsområde	Tiltak	Tidsrom	Ansvarlig /enhet	Økonomi
	<p>Tiltakene fra Kommuneguiden utarbeidet av HUNT er innlemmet i tiltakene som følger. HUNT anbefaler at tiltak spesielt må ta utgangspunkt i</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kommunen som arena - Arbeidsplassen som arena - Skolen som arena 			
1. Helse i alt vi gjør	Alle satsningsområder er jevnlig tema på rådmannens ledermøter, gjennom arbeidsmiljøpolitikk og f eks bruk av tobakk (Verdens røykfrie dag 31.mai)	Hele året 2016/2017	Rådmannen	0
	Rapporteres på arbeidet i årsmeldingen fra alle enheter	2016/2017	Enhetsledere	0
	Årlig temadag i folkehelse for hele befolkningen	Okt 2016	KFF/Folkehelsesteam	20 000kr (Folkehelsemidler)
	Informasjon til innbyggerne gjennom hjemmesider og aviser	Hele året 2016/2017	KFF	0
	Revidere oversiktsdokumentet før utarbeidelse av planstrategi hvert 4. år. Forøvrig kontinuerlig oppdatering av oversiktsdokument.	Senest nov 2016	KFF	0
	- Legges inn i organisasjonens årshjul		Rådmannen	
	Folkehelse skal være vektlagt og synliggjort i virksomhetsplaner, årsmelding og budsjett	Hele året 2016/2017	Alle	0
Fokus på HMS og kommunen som IA-bedrift.	Hele året 2016/2017	Alle	0	
2. Aktive og sunne snåsninger	<p>Legge til rette for økt hverdagsaktivitet</p> <ul style="list-style-type: none"> - i barnehage og skole, tiltak i enhetens planer - at flere går/sykler på jobb. Jfr Folkehelsealliansen Nord-Trøndelag sitt fokus på «Hverdagsaktivitet og aktiv transport» 	Hele året 2016/2017	Alle	0
	Eget initiativskriv til alle enheter en gang i året	Mai	Folkehelsesteam/KFF	0

Legge til rette for turstier og ivareta turstier som eksisterer <ul style="list-style-type: none"> - I løpet av planperioden besørge sammen med frivillige organisasjoner planlegging og gjennomføring av forbedringstiltak på minimum to stier i Snåsa. - Ferdigstille plan over gamle lysløypa ved Snåsa skole, Folkehelsestien 	Hele året Sept 2016	Enhet for landbruk/Kultur/teknisk Teknisk enhet i samarbeid med KFF	Folkehelsemidler fra Fylkeskommunen, kr 30000
Sykeltrimmen, merkede løyper med kart	Hele året + en fast sykkel-dag om våren	Kulturkontoret i samarbeid med Trimgruppa i Snåsa IL	Kr 5000 fra kultur til vedlikehold og premiering
I løpet av planperioden besørge merking av minimum 3 turstier etter nasjonal standard sammen med Visit Innherred	Mai	Kulturenheten	Tilskudd fra Gjensidigestiftelsen
Årlige «happeninger» som fremmer fysisk aktivitet <ul style="list-style-type: none"> - Minne om arrangement som arrangeres av eksempelvis Idrettslaget, f eks Pinsesstafetten, Brattbergcupen, Sørfjellrennet. 	Hele året 2016/2017	Folkehelsesteam/KFF i samarbeid med Idrettslaget	0
Arbeide for sunt kosthold og sunn servering i kommunal regi. Minne om kommunens kostholdsråd samt en årlig lunch for ansatte der sunne kostvalg er fokus.		KFF	Folkehelsemidler
Arbeide spesielt for sunn servering i barnehage og skole Regulere tilgjengelighet av sunne og usunne matvarer.	Hele året	Enhetsledere	
Informere om sunt kosthold for foreldre. Tilbud om informasjon på foreldremøte for 1. klasse evt småtrinnet der det er egnet.	september	Enhetsleder skole i samarbeid med helsesøster, fysioterapeut og KFF	
Minimum 2 kostholdskurs, Bra Mat	Vår og høst	KFF	
Oppdatere «Snåsa i farta» i nettutgave	des	KFF	
Minst én gang pr år sørge for at temaet behandles i kommunestyret		Rådmann	
Fortsette arbeidet for trivsel i skolen og gode læringsmiljø	Hele året	Alle skoler	

3. Tidlig innsats for barn og unge	Den kulturelle skolesekken (DKS) -kulturaktivitet og kulturopplevelse for barn og unge i skoletida	Hele året	Kulturenheten i samarbeide med skolene	Statlig tilskudd kr 70 000.
	Utvikle og ivareta barnehager med sikte på kvalitetsheving i folkehelseperspektiv <ul style="list-style-type: none"> - Tidlig intervensjon v/Kvellomodellen - 4-årskontroll av 4-åringer i barnehagen 	Juni	KFF PPT Indre Namdal Helsesøster	
	Løfte folkehelse som tema en gang i året i møte mellom styrere, rektorer, TV Utd. forbundet, rådgiver oppvekst, der helsesøster, fysioterapeut og KFF deltar.	Vår 2017	Rådgiver oppvekst	
	Fremme og videreføre tiltak som bidrar til at ungdom fullfører videregående skole	Innen august	Koordinator for barn og unge i samarbeide med KFF	
	Se de unge som faller utenfor vennekrets, skole og fritid.	Mai	MOT i samarbeid med skole	
	Tverrfaglig forum for ungdomstiltak (Oppvekstforum) <ul style="list-style-type: none"> - Utvikle og gjennomføre tiltak for og i samarbeide med ungdommen selv 	Møter 5-6 g /år	Tjeneste for psykisk helse og rus	
	Høyne debutalder for alkohol. <ul style="list-style-type: none"> - Engasjere politi/lensmann, tjeneste for psykisk helse og rus, helsestasjon og skole til å gjennomføre ett årlig temamøte der dette er særskilt behandlet. 	April	Tjeneste for psykisk helse og rus og MOT	
	4. Psykisk helse	Bidra til at barn og unge har et bedre selvilde og mindre fokus på «den perfekte kroppen» <ul style="list-style-type: none"> - Gjennomføre planlagte, relevante program (eks: «Du bestemmer», «Alle har en psykisk helse», «Kjærlighet og grenser» i løpet av planperioden. 	Hele året	Tjeneste for psykisk helse og rus Helsestasjonen
	Årlig gjennomføre KIB-kurs, kurs i mestring av belastning		Tjeneste for psykisk helse og rus	

	LØFT-kurs, kommunikasjonskurs for foreldre. Tilbud ca annethvert år.		Tjeneste for psykisk helse og rus	
	Alle skal føle tilhørighet, trygghet og oppleve mestring i hverdagen	Hele året	Alle	
	Teater, konserter, utstillinger	Hele året	Kulturenheten	Eget budsjett
	Tilbud som Stavgangsgruppa og Friluftsgruppa samt samarbeide med frivillige lag og organisasjoner med bl a Mental helse om Pakkhuset som møteplass.	Hele året	Tjeneste for psykisk helse og rus	Eget budsjett
	Struktur i hverdagen - Det gjennomføres minst ett relevant kurs («Sjef i eget liv») i løpet av planperioden dersom det er ressurser til dette		KFF	
5. Eldrehelse og demens	Legge til rette for fysisk aktivitet for eldre, på flere arenaer; dans, trim, turer - I samarbeide med pensjonistlag gjennomføre ukentlige tilpassende tiltak, bl a trim på Dagsenteret - Informere om for <i>hverdagsrehabilitering</i> mv. for pensjonistlaget – årlig.	Ukentlig Innen mars	Bygdesentral Ergoterapeut	
	Den kulturelle spaserstokken (DKSS) –kulturaktivitet for seniorer - Samarbeide mellom Eldres Råd, Snåsa Pensjonistlag, Snåsa Bygdesentral og Snåsa Sykeheim og Kulturenheten	Hele året	Kulturenheten	Statlig tilskudd kr 50 000
	Opprettholde evt tilrettelegge flere møteplasser for eldre - I samarbeid med pensjonistlag ol. sikre videre drift av eksisterende tiltak og vurdere nye.	Hele året	Hjemmetjenesten	
	Matlagingskurs for eldre - I løpet av planperioden gjennomføre minimum 1 kurs på dette området.	høst	KFF	
	Sørge for aktiviteter som stimulerer våre sanser, «hjernetrim» - Frivillige organisasjoner og fagmiljø på sykeheimen, gjennomfører minst tre tiltak som ivaretar dette målet i løpet av planperioden. - I samarbeid med «Sykeheimens venner» organisere minst 4 årlige tiltak som ivaretar dette målet.		Sykeheimen Sykeheimen	

6. Et godt hjerte	<p>Øke kunnskapen om kosthold hos innbyggerne gjennom</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tematiseres i en folkehelsekveld - Hensynta dette i planlagt opplysningsarbeid. - I samarbeid med frivillige lag og org. minst en gang pr. år gjennomføre infomøte om temaet. - Minst to ganger pr år gjennomføre BraMat-kurs. - I samarbeid med skolen, gjennomføre årlige informasjonstiltak i utvalgte klassetrinn, f eks Mat og Helse i 4.klasse og 7.klasse 	Vår og høst	<p>KFF/Rådgivende folkehelsesteam KFF</p> <p>KFF</p> <p>Alle skoler</p>	
	<p>Styrke kompetansen om ernæring hos nøkkelpersoner som er i kontakt med brukergrupper</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tilby temadager vedr ernæring for ansatte i Helse/Pleie og omsorg 	Høst	KFF	Folkehelsemidler
	<p>Informere og inspirere til økt fysisk aktivitet.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Formidler sentralt initiert tiltak som «dine30» årlig. - Informere gjennom «Snåsa i farta» - Styrke denne innsatsen i årlig møte med idrettslag 	Hele året	<p>KFF</p> <p>Alle</p> <p>KFF</p>	
	<p>Bekjempe bruk av tobakk</p> <ul style="list-style-type: none"> - Forebygge at folk begynner å røyke og snuse - Oppfølging av Tobakkskadeloven - Redusere tobakksbruk på arbeidsplassen - Tilby tobakkslutt-hjelp 		<p>Alle skoler</p> <p>Alle</p> <p>Enhetsledere</p> <p>Helsetjenesten</p>	
	<p>Tilrettelegge for og fremme fysisk aktivitet</p> <p>Samarbeide med frivillige lag og organisasjoner</p>	Hele året	KFF	
Sum tiltak				

Merk forkortelse KFF: Koordinator for folkehelse og friskliv